

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezvládní dohody)
2. freemover
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	Fakulta sociálních studií, obor Evropská studia
Úroveň studia v době stáže	Magisterské
Cílová země:	Estonsko
Název zahraniční organizace:	Velvyslanectví České republiky
Oddělení (u větších organizací)	
Adresa/Web:	http://www.mzv.cz/tallinn
Začátek a konec pobytu:	21. 9. 2015 – 18. 12. 2015
Délka pobytu v měsících:	3

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy. Ano Ne

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. Ano Ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. Ano Ne

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže?

Nabídka stáže přišla ze strany velvyslanectví a byla rozšířena na fakultě sociálních studií. Na tuto nabídku jsem odpověděla a zaslala motivační dopis a strukturovaný životopis.

Potom další komunikace probíhala přímo s velvyslanectvím, kdy mi napsali, jaké dokumenty musím doložit, a domluvili jsme se na začátku stáže.
Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Motivační dopis Strukturovaný životopis Kopie OP či pasu se souhlasem s pořízením kopie Výpis z rejstříku trestů Potvrzení o studiu Prohlášení o svéprávnosti Souhlas se zpracováním osobních údajů
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) 6 - 8 týdnů
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a angličtina, čeština
Bylo potřeba vízum? Ne Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: žádné délka čekání na vízum: 0 výše poplatku za udělení víza: 0

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Ne
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Nic na dobu 90 dnů, v případě delšího pobytu je třeba se zaregistrovat k pobytu a požádat o estonskou identifikační kartu (I.D. kartu). Nicméně její vyřízení při pobytu v Tallinnu přesto doporučuji, nabízí mnohé výhody, např. městskou dopravu v Tallinnu zadarmo nebo elektronický podpis. Vyřízení je rychlé a jednoduché – nejprve je třeba se zaregistrovat k pobytu a doložit např. nájemní smlouvou trvalý pobyt v Tallinnu na místě příslušném městském úřadu a potom jen požádat o I.D. kartu na imigračním oddělení policie.
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. Pracovní stáž na velvyslanectví České republiky v Estonsku byla celkově velmi přínosná. V rámci stáže jsem se seznámila s fungováním českého zastupitelského úřadu a podílela se na každodenní agendě úřadu. Mezi mé každodenní úkoly patřilo monitorování tisku a evropské legislativy a příprava rešerší a nejrůznějších podkladů a zpráv v českém a anglickém jazyce především z oblasti politické a ekonomické. Mezi mé hlavní úkoly patřila také participace na přípravě kulturních akcí pořádaných ambasádou a docházení na tematické konference a semináře a psaní zpráv a příprava podkladů z těchto konferencí. Dále jsem měla možnost doprovázet pana velvyslance na oficiální setkání. Práce odpovídala domluveným podmínkám nastavených na začátku a hodnotím ji jako velmi přínosnou pro můj studijní obor – Evropská studia. Práce byla z větší míry samostatná a zodpovědná. Pracovní doba byla od 9:00 do 16:30 a měnila se v závislosti na pracovních cestách a konferencích.
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.)

Přístup k informacím byl dobrý – vlastní počítač a tiskárna, přístup na internet, pracovní emailová adresa.

Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty?

Ne

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a?

Byt, resp. samostatný pokoj ve studentském bytu.

Cena ubytování – měsíčně

220,- euro

+ 30,- – 60,- euro za energie a internet (závisí na ročním období)

Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem:

Ubytování jsem si zajistila sama, velvyslanectví ubytování nijak nezprostředkovává, je ale ochotné poradit či poskytnout kontakty na realitní agentury. Také doporučuji studentské organizace a facebook.

Doporučuji cca měsíc před odjezdem.

Vybavenost, připojení na internet, co si přivést

Byt byl kompletně vybavený – nábytek, spotřebiče, pračka, pokrývky, nádobí, internet

Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)

Ceny jsou velmi podobné, o trochu vyšší, pokud člověk nakupuje v supermarketu. Ceny v restauracích jsou nejméně dvojnásobně vyšší, záleží na lokalitě a typu restaurace.

Doprava do místa pobytu,

Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky

Orientační cena je 5000,- Kč za zpáteční letenku.

Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy?
(MHD? Kolo, pěšky...ceny)

V případě pořízení si I.D. karty je městská doprava v Tallinnu zdarma. Jinak měsíční jízdné stojí 24,- euro, jedna hodinová jízda 1.10,- euro a jednodenní jízdné 3,- eura. Dále v závislosti na ročním období se dá na kole (množství cyklostezek) a v případě bydlení v centru i pěšky.

Jakého jste využil/a typu zdravotního **pojištění**?

Měl/a jste jiné pojištění? Jaké?

Estonsko je v EU, takže žádné zvláštní pojištění není třeba zařizovat. Plus mám zdravotní pojištění do zahraničí k platební kartě Komerční banky.

Zkušenosti s pojistnou událostí: Ne

Tipy na využití volného času:

cestování (národní park Laahemaa, ostrov Saaremaa, Staré město v Tallinnu, Parnu, Narva, autobusem do Rigy)

velmi výhodný výlet trajektem do blízkého Finska, Švédska, Ruska
sauna
běžkování
houbaření
pěší turistika
množství kulturních a filmových festivalů

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 10.000,- Kč (special grant poskytovaný v roce 2015)
v EUR měsíčně: 350,- euro

Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu:

vlastní a stipendium fakulty sociálních studií pro výjezdy do zahraničí

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)?

V Kč měsíčně: 13.000,- Kč

V EUR měsíčně: 460,- euro

Z toho stravování: 60,- euro

Z toho ubytování: 270,- euro

Z toho cestování a volný čas: 130,- euro

Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty...

Vše a všude se dá platit kartou – v restauracích, kavárnách, trafikách, obchodech, i velmi malé částky.

Účet jsem zřízený neměla, ale doporučuji ho. Člověk se tak vyhne poplatkům od domácí banky, např. KB si účtuje za každou transakci 195,- Kč. A zřízení účtu v Estonsku vyjde asi na 5 minut.

Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.)

Ne

Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace?

Ne

Jiné výhody od hostitelské organizace?

Možnost bezplatného navštívení konferencí, výstav a jiných kulturních akcí.

Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu?

Jedině v případě požadování kauce u pronajmutí bytu/pokoje ve výši většinou jednoho nájmu, v mém případě 300,- euro. Většina realitních agentur požaduje také poplatek za zprostředkování ve výši jednoho nájmného.

Potom v závislosti na vybavení bytu např. povlečení nebo nádobí. Dále na jídlo samozřejmě, I.D. karta (25,- euro) – celkem cca 100,- euro.

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru?
Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí?

Ano – volitelná

Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě?
Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů?

Skrze elektronickou žádost v evidenci stáže v isu po nahrání dokumentů: training agreement (před odjezdem na stáž) a confirmation of placement (po příjezdu zpět).
Dále nutnost zapsání odpovídajícího předmětu.

20 kreditů

Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže?

Ne

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný):

1

posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný):

1

Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru?

Ano

Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí?

Ano

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a?

Zlepšení angličtiny, získání nových vědomostí a zkušeností, lepší uplatnění v oboru.

Někaké závažné problémy během pobytu?

Ne

Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou)
Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.

Doporučuji především zařízení I.D. karty a bankovního účtu a vše platit kartou, eura jsou v Estonsku téměř zbytečná. V závislosti na ročním období také doporučuji v případě pobytu na podzim a v zimě především deštník, teplé oblečení a dobré boty (ideálně nepromokavé) a psychicky se připravit se horší podnebí – sychravo a tma. V létě jsou zase naopak dny mnohem delší než u nás. Využít možnosti cestování (hlavně v letních měsících a v září, říjnu) a velkého množství mezinárodních kulturních akcí (naopak zase v listopadu a zimních měsících). Také doporučuji navštívit lázně či jen saunu :)