



CENTRUM  
ZAHRA NIČNÍ  
SPOLUPRÁCE

## Závěrečná zpráva z praktického pobytu Akademický rok 2016-2017

Vyplněný dotazník zašlete po ukončení zahraničního pobytu na CZS na adresu [hrabovska@czs.muni.cz](mailto:hrabovska@czs.muni.cz).

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezvládní dohody)
2. **freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

### Osobní údaje

Fakulta/obor:	Filosofická, Management v kultuře
Úroveň studia v době stáže	Magisterské studium, 4. semestr
Cílová země:	Francie
Název zahraniční organizace:	Vertige de l'Adour
Oddělení (u větších organizací)	x
Adresa/Web:	3 Rue des Rhododendrons, 65 200, Bagnères de Bigorre
Začátek a konec pobytu: Délka pobytu v měsících:	1.7.2017 – 30.9.2017

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

- Souhlasím se zveřejněním této zprávy. Ano
- Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. Ano
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. Ano

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese [czs.muni.cz](http://czs.muni.cz) v sekci zkušenosti studentů.



## 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? Nejdříve jsem hledala nabídky zahraničních stáží na různých portálech, které jsem znala culturenet.cz, univerzitní portál MU, eurodesk.cz , ale i náhodné vyhledávání zadáním do vyhledavače. Danou společnost jsem kontaktovala a domluvila si skype, kde jsme se společně domluvili na podmínkách a náplni práce. Následně jsem komunikovala s koordinátory MU a vyřídila potřebné dokumenty.
Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? - Training Agreement - Motivační dopis - Ústní pohovor (přes skype)
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) 1-3 měsíce
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a: francouzština
Bylo potřeba vízum? Ne Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:

## 2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Ne
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Dodání kopie training agreementu společnosti
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.  Pracovala jsem na pozici asistentky marketingu. Mou náplní práce byla především tvorba marketingových strategií, propagace nabízených aktivit a produktů, tvorba partnerské sítě, komunikace s institucemi a lokálními společnostmi, participace na propagačním videu, focení aktivit a nabízených produktů, tvorba a řízení aktivit pro děti v lanovém (ViaFerratovém) centru, prezentace nabízených aktivit v turistickém informačním centru, vyřizování rezervací aktivit, tvorba denního plánu pro průvodce, komunikace s klienty, obsluha klientů, práce v terénu v krásném horském prostředí
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? O stážistu je skvěle postaráno, ihned je začleněn do kolektivu místních průvodců, o speciální akce tak není nouze

## 3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a? Ve vlastním pokoji, u vedoucího společnosti
Cena ubytování – měsíčně x



Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: zaměstnavatel, při dohodnutí smluvních podmínek
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést – Bydlela jsem v krásném domě s výhledem, kde jsem měla vlastní pokoj, mohla jsem plně využívat vše, co jsem chtěla (pračku, internet, kuchyň) Doporučuji vzít si vybavení do hor, pokud jde o pěší túry a pak nějaké společenské do města.
Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) Ve větších supermarketech srovnatelné, lokální produkty jsou dražší. Levněji se však dají pořídit v rámci každotýdenní trhů. V Bagnères de Bigorre probíhají každou sobotu.
Doprava do místa pobytu: letecky, společnost Volotea : Praha-Toulouse Orientační cena: cca 100eur (s 20kg zavazadlem), možnosti slevy při dřívějším zakoupení Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: nechat si zasílat newsletter společnosti, nainstalovat si aplikaci společnosti a sledovat promo nabídky
Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? Možnost firemního auta (cca 22km do práce) proplatí společnost, ve městě kolo (možnost zapůjčení od zaměstnavatele), pěšky. Na kratší i delší přesuny po vesnicích či městech funguje autostop. Jinak je vhodné využít <a href="http://www.blablacar.fr">www.blablacar.fr</a> , který je cenově dostupnější než doprava vlakem. MHD ve Francii zvláště v menších městech moc nefunguje. (MHD? Kolo, pěšky...ceny)
Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? Pojištění Ministerstva Vnitra ve spolupráci s ERGO pojišťovnou, tip: E-trip all – vztahuje se na celou Evropu Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? Poté Alpenverein který doporučuji (navíc pro studenty až do 27 let vč. nižší poplatky, platí na celý svět, členství na rok 1240Kč
Zkušenosti s pojistnou událostí: ano, ošetření v nemocnici, potřeba vyplnit dokumenty k pojistné události a odeslat poštou (doporučeně). Finanční částka mi pak byla proplacena na účet zhruba za měsíc.
Tipy na využití volného času: sportovní: lezení v oblasti Trassouet, canyoning v nedalekém Španělsku – nedaleko od Rodellar, turistika zejména dobře značené trasy GR 10 a GR11, trasy vyznačené kamennými mužíky, výlety na lac Bleu, Pic du Midi, lac Peyrelade, Lacs de Bastan jsou povinností, neplacené Via ferraty na Costa Bravě, kolo – využití tras VTT v rámci regionu. Kulturní: Přímo v Bagnères de Bigorre je v srpnu festival pouličního umění Le Week-end des Arts de la Rue, v září hudební festival Big Bag. Každou sobotu probíhají ve městě farmářské trhy. Kousek od knihovny je ateliér zaměřený na výtvarné umění a sbírku starých předmětů. Čas od času probíhají jednorázové akce-koncerty, trhy, ochutnávky, divadelní představení. Určitě stojí za návštěvu místní kino Le Maintenenon, které se nachází v kostele. V okolí pak ještě hudební festival Truca Taoules v Montgaillardu.

## 4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 8000Kč v EUR měsíčně: dle kurzu
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: vlastních, finanční výtěžek od organizace 250eur
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 2 700 – 5 400Kč V EUR měsíčně: 100 – 200 eur



Z toho stravování (uvedte měnu): 50 eur Z toho ubytování 0 eur Z toho cestování a volný čas: 50 - 150 eur (při výletech, přechodu)
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty...možnost platit českou kartou - Česká spořitelna, Visa, žádný problém, je potřeba mít ale i hotovost například na drobný nákup na trzích nebo na případné výlety do hor.
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) Ne
Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR 250eur V Kč 6 750
Jiné výhody od hostitelské organizace? oběd v rámci práce, jinak společné jídlo se zaměstnavatelem, nekonečné možnosti pěších túr, outdoorových sportů, poznání lokálních míst, kulturních tradic, jídla, velká vstřícnost a ochota, trávení času s průvodci, krásné pracovní prostředí
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Ne, pouze nákup letenek a mít finance na případné cestování po okolí

## 5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? ne Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? x
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? Koordinátorem ústavu jako zahraniční stáž, 30 kreditů
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? ne

## 6. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný): 1
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Určitě ano, stáž mě obohatila v oblasti marketingu. Zejména však byla velkým osobním přínosem.
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? ano
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? osobní přínos stáže – osobnostní rozvoj, kontakty v zahraničí, skvělé zážitky a možnost další spolupráce
Nějaké závažné problémy během pobytu? Ne



CENTRUM  
ZAHRAŇIČNÍ  
SPOLUPRÁCE

Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou)  
Případně odkaz na blog, fotogalerii atd. <https://www.vertigedeladour.com/>