

Závěrečná zpráva z praktického pobytu Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezvládní dohody)
2. **freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	Přírodovědecká fakulta/Ekologie
Úroveň studia v době stáže	doktorské, 8. semestr
Cílová země:	Švýcarsko
Název zahraniční organizace:	University of Bern
Oddělení (u větších organizací)	Community Ecology Division, Institute of Ecology and Evolution
Adresa/Web:	http://ecol.iee.unibe.ch/content/index_eng.html
Začátek a konec pobytu:	01.07.2015 to 31.08.2015
Délka pobytu v měsících:	2 měsíce

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy.

Ano **Ne**

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy.

Ano **Ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy.

Ano **Ne**

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže?

Domluva s kontaktní osobou na univerzitě (prof. Nentwig, prof. Kropf), vyplňování formuláře Training Agreement a psaní Motivačního dopisu

Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Training Agreement, Motivační dopis
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) cca 3-4 týdny
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a angličtina
Bylo potřeba vízum? Při stážích kratších než 3 měsíce není potřeba vízum Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Ne
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Při krátkých stážích není třeba nic vyřizovat
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. Pracovala jsem s mikrotomem a transmisním elektronovým mikroskopem, analyzovala jsem morfolologii jedových žláz u vybraného druhu štíra. Práce odpovídala domluveným podmínkám, pracovala jsem především samostatně a to každý den, cca 8 hodin.
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) Výborná
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? Nevím

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a? U známého
Cena ubytování – měsíčně Bydlení jsem měla po známosti a tím pádem zadarmo, normálně se platí min. 400 CHF ve studentských bytech
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: Já sama, asi měsíc před příjezdem
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést Záleží na daném ubytování, internet obvykle dostupný všude.
Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) Potraviny cca 2krát dražší než v ČR, ceny v restauracích dražší třikrát a více.
Doprava do místa pobytu, Orientační cena

<p>Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky Nejlevnější možností jsou autobusy Student Agency, zpáteční jízdenky se pohybují okolo 2500 Kč (levnější s kreditovou jízdenkou), letenky jsou obvykle dražší, kolem 4 tisíc s příletem do Curychu nebo Basileje, v Bernu letiště je, ale ceny letenek tam jsou o mnoho vyšší.</p>
<p>Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? (MHD? Kolo, pěšky...ceny) Nejlepším a nejlevnějším způsobem je jízda na kole, po Bernu bohatě stačí, nejlevnější jízdenky (do 5 zastávek) na MHD stojí kolem 2 až 3 CHF Cestování vlakem je extrémně drahé, je-li ale nutné, doporučuji koupit tzv. Halb Tax (platí na vlaky, autobusy, MHD, některé lodě a lanovky)</p>
<p>Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? Zaměstnanecké pojištění na MU Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? ISIC</p>
<p>Zkušenosti s pojistnou událostí: Žádné</p>
<p>Tipy na využití volného času: Hory, jezera, návštěvy měst (Bern, Luzern, Basel atd.). Kulturní vyžití je bohaté, ale ceny ve Švýcarsku jsou opravdu vysoké.</p>

4. Finance

<p>Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 7000 v EUR měsíčně:</p>
<p>Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: vlastních</p>
<p>Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: asi 10 000 (ubytování jsem měla zdarma) V EUR měsíčně:</p> <p>Z toho stravování (uvedte měnu): cca 10 – 15 franků na den Z toho ubytování zdarma Z toho cestování a volný čas</p>
<p>Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... Měla jsem eurový účet u Komerční banky, poplatky nebyly velké, ale u Airbank je vedení eurového účtu zdarma. Výběry z automatů u KB 1x měsíčně zdarma, u Airbank 25 Kč.</p>
<p>Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) ne</p>
<p>Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Ne Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR V Kč</p>
<p>Jiné výhody od hostitelské organizace? Velmi přátelský a ochotný kolektiv, prestižní univerzita</p>
<p>Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Ne</p>

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

<p>Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Ano Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? Volitelnou</p>

<p>Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 20 kreditů za Zahraniční pracovní pobyt XD110</p>
<p>Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? Ne</p>

5. Celkové hodnocení

<p>Posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 5</p>
<p>posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 5</p>
<p>Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Ano</p>
<p>Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? Ano</p>
<p>Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Zdokonalení angličtiny, vytvoření kontaktů v zahraničí.</p>
<p>Nějaké závažné problémy během pobytu? Ne</p>
<p>Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.</p>