

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2015-2016 **doplňte**

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu: **označte**

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezvládní dohody)
2. freemover
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. **ISEP**
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Jméno a příjmení studenta:	Jana Rájová
E-mail:	393350@mail.muni.cz
Fakulta/obor:	PřF/Experimentální biologie
Úroveň studia v době stáže	Bc
Cílová země:	USA
Název zahraniční organizace:	University of Montana
Oddělení (u větších organizací)	Rosenzweig Laboratory
Adresa/Web:	www.umt.edu
Začátek a konec pobytu:	06/15 – 01/16
Délka pobytu v měsících:	7

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy.

Ano Ne

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy.

Ano Ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy.

Ano Ne

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže?
Stáž mi byla nabídnuta v souvislosti s prací v laboratoři během předcházejícího výměnného pobytu
Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace?
Vízum (J1)
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech)
5
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a
Angličtina
Bylo potřeba vízum? ANO Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: DS2019, SEVIS délka čekání na vízum: týden výše poplatku za udělení víza: cca 8000 (i za SEVIS)

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? NE
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech?
Jelikož stáž probíhala na stejné univerzitě a ve stejném výměnném programu, nebylo potřeba komunikovat s úřady-
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.
Stáž probíhala v laboratoři věnující se evoluční mikrobiologii a moje práce zahrnovala různé mikrobiologické a molekulárně biologické techniky. Pracovala jsem na několika samostatných projektech, které zahrnovaly analýzu SNP, design primerů nebo stanovení rychlosti mutace organismů. Práce byla naprosto v souladu s mým domácím oborem a domluvenými podmínkami. Pracovní doba závisela na prováděném experimentu, cca 25 - 40 hodin týdně.
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.)
Výborná a naprosto dostačující, mohla jsem využívat univerzitní zdroje
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty?
Ano

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a?
V podnájmu

Cena ubytování – měsíčně
400 USD
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem:
Ubytování jsem zajišťovala sama, do srpna jsem měla zajištěný byt sdílený s přáteli z dřívějšího pobytu, další byt jsem sháněla skrze Craigslist.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést
Většina bytů přichází bez vybavení, je proto nutné počítat s pořizováním nábytku, kuchyňských potřeb, postele apod. Připojení k internetu si je třeba vyřídit na místě.
Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)
Vyšší, zvláště ovoce a zelenina, ale kvalita také
Doprava do místa pobytu - letecky Orientační cena – cca 15 000 Kč + zavazadla Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky Začněte brzo (cca 3 měsíce)
Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? (MHD? Kolo, pěšky...ceny)
V Missoule je dobrá doprava na kole, veřejná doprava je zdarma, ale není tak rozšířená jako v ČR, mít auto je určitě nejlepší
Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění ? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké?
Nevyužila, měla jsem povinné pojištění od ISEPu
Zkušenosti s pojistnou událostí:
Žádné
Tipy na využití volného času:
Výlety do přírody, horkém prameny, lyžování...

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 17 142 v EUR měsíčně: cca 633 (záleží na kurzu)
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu:
Práci
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 20 – 25 tisíc, záleží na životním stylu, cestování... V EUR měsíčně: 800
Z toho stravování (uvedte měnu): 300 - 400 USD Z toho ubytování 400 USD Z toho cestování a volný čas: 150 USD
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty...
Zahraněční účet je užitečný pokud je stáž placená, jinak jsem používala český
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.)
ISEP - pojištění

Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V USD 1 000 V Kč 25 000
Jiné výhody od hostitelské organizace? ne
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Ano, cca 500USD na základní zařízení bytu, obvykle měsíční deposit a popřípadě více na auto/kolo...

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? ne Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí?
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? Jako součást zahraničního pobytu, 20 kreditů
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? ne

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? rozhodně
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? ano
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Praktické zkušenosti z oboru
Nějaké závažné problémy během pobytu? ne
Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.