



## Závěrečná zpráva z praktického pobytu Akademický rok 2017-2018

Vyplněný dotazník zašlete po ukončení zahraničního pobytu na CZS na adresu [hrabovska@czs.muni.cz](mailto:hrabovska@czs.muni.cz).

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
- 2. Freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

### Osobní údaje

Fakulta/obor:	PřF, matr. chem.
Úroveň studia v době stáže	Magisterské
Cílová země:	Francie
Název zahraniční organizace:	Institute Charles Gerhardt Montpellier (ICGM)
Oddělení (u větších organizací)	Chimie Moléculaire et Organisation du Solide (CMOS)
Adresa/Web:	<a href="https://www.icgm.fr/">https://www.icgm.fr/</a>
Začátek a konec pobytu:	1.9. 2017 – 23.12. 2018
Délka pobytu v měsících:	4 měsíce

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

- Souhlasím se zveřejněním této zprávy. **Ano**  **Ne**
- Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. **Ano**  **Ne**
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. **Ano**  **Ne**

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese [czs.muni.cz](http://czs.muni.cz) v sekci zkušenosti studentů.

### 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí



Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? Schůzka s mým vedoucím, kontaktování cílové univerzity, požádání o peníze od Freemovers, poté sehnání ubytování a koupení si letenky
Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Doporučení, motivační dopis, CV, transcript of records
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) 12
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a Angličtina
Bylo potřeba vízum? Ne Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:

## 2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Neměnil jsem nic
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Vyřídit si pojištění v bance, splnit test bezpečnosti práce
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. Pracoval jsem v laboratoři na svém projektu. Reakce jsem si mohl sám navrhovat. Můj postup byl pravidelně a často konzultován s místním profesorem. Práce odpovídala domluveným podmínkám, odpovídal jsem si za ni sám a většinou jsem strávil 8h v laboratoři každý pracovní den.
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? Přivítání v restauraci a rozlučkovou akci při odjezdu.

## 3. Praktické otázky pobytu

<b>Kde jste bydlel/a?</b> Sdílený byt s třemi Francouzi
Cena ubytování – měsíčně 430 €/měsíc – dá se ale najít i levnější a hezčí
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: Ubytování jsem si zajistil sám, asi 2 týdny před odletem.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést Internet, pračka, myčka bylo součástí. Hodila se mi prodlužka.
<b>Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)</b> Vše je přibližně 1,5x – 2x dražší
<b>Doprava</b> do místa pobytu – letadlo do Paříže, pak TGV do Montpellier Orientační cena - tam a zpět za 10 000 Kč



Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky – TGV začíná na nízké ceně 2 měsíce před jízdou. Rozdíl mezi first minute a last minute na mé trati je až 100 €.
Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? (MHD? Kolo, pěšky...ceny) MHD pro studenty za 28€/měsíc, kolo je velice vhodné
Jakého jste využil/a typu zdravotního <b>pojištění</b> ? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? Základní pojištění ZPMV, v místě pobytu jsem si musel pojistit odpovědnost za škodu
Zkušenosti s pojistnou událostí: žádná
Tipy na využití volného času: Carcassonne, Barcelona, Pic saint Loap, příroda obecně

## 4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 13 500,- v EUR měsíčně: 520 €
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: Soukromé úspory, dohoda o provedení práce na přijímací instituci
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 19 500 V EUR měsíčně: 750  Z toho stravování (uvedte měnu): 4 500 Kč Z toho ubytování 11 000 Kč Z toho cestování a volný čas: 4 000 Kč
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... Doporučuji si zařídit bankovní účet, 3€/měsíc za vedení účtu. Českou kartu můžete používat taktéž. Ale platíte za výběry z bankomatu, nebo kurz €/kč při bezkontaktní platbě je mírně znevýhodněn oproti kurzu čnb
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) Jen pojištění odpovědnosti.
Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V 250 EUR V 6 500 Kč
Jiné výhody od hostitelské organizace? žádné
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Platba za první nájem.

## 5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí?
---



CENTRUM  
ZAHRAŇIČNÍ  
SPOLUPRÁCE

Je volitelnou součástí, není povinný
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? Předmět zahraniční pracovní stáž za 20 kreditů
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? Uznání proběhlo bez problému

## 6. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný): 1
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Ano, velice
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? Ne hned, ale po čase určitě ano
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Získání zkušenosti s prací v cizojazyčné skupině.
Nějaké závažné problémy během pobytu? Nic závažného se nestalo
Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd. Vezměte si hašlerky, lidi na jihu je milují.