

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2014-2015

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu: **Freemover**

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
2. freemover
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	Prirodovedecka Fakulta
Úroveň studia v době stáže	Doktorsky
Cílová země:	Španelsko
Název zahraniční organizace:	CBM Severo Ochoa
Oddělení (u větších organizací)	Virologie
Adresa/Web:	http://www.cbm.uam.es
Začátek a konec pobytu:	1.4. -30.6. 2015.
Délka pobytu v měsících:	

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

- Souhlasím se zveřejněním této zprávy. Ano
- Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. Ne
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. Ne

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže?
Kontakt vedoucí oddělení a domluva o projektu/eksperimentech

Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? CV v angličtině, opis tematu dizertacní práce a pokud jsou, pdf publikovaných článků (autorsky a spoluautorsky) a pasu.
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) cca 5 týdnů
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a Anglicky
Bylo potřeba vízum? Ne Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Ne
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Čipová karta pro vstup k pracovišti, na personálním oddělení.
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. Orientační pracovní doba je 8-9 hodin denně, občas ale i dle. Práce úplně odpovídala oboru imunologie. Kultivace buněk a stimulace je něco co bezně dělám i v Brně, infekce virem je nová práce, ale po týdnu jsem to byla schopna udělat úplně samostatně.
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) Vyběra
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? O tom nevím, ale byla jsem pozvána na veřejné slavnosti instituce.

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a? V bytě v klidné čtvrti.
Cena ubytování – měsíčně 500 eur měsíčně, což jsem dostala docela levně pro Madrid, jenom kvůli tomu že byt byl v suterénu a dával k pronajmu poprvé a jenom že „by někdo držel v klidu“. Normální pohyb cen je kolem min 800 eur měsíčně pro třeba garsonku.
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: Sama, přes stránky rentalia a musela se to dělat skoro 2 měsíce dopředu.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést Měla jsem tam všechno, internet, povlečení, rucbníky, nebyla potřeba přivést nic.
Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) Kolem 50% drasy
Doprava do místa pobytu, autobus a letadlo Orientační cena 6500 Kč letenka (Iberia) a autobus 400 Kč (Student agency) Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky Bohužel nemám. Jenom objednat letenky co nejdřív a určitě dávat pozor na přímo zakoupené zavazadlo tam a zpět.

Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? (MHD? Kolo, pěšky...ceny) Metro a autobus – 65 eur měsíčně
Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění ? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? VZP, nic kromě toho není potřeba
Zkušenosti s pojistnou událostí: Nemám.
Tipy na využití volného času: Výlety – Toledo, Segovia, spousta muzejí a galerií – npr. Prado, Thyssen a Reina Sofia, nebo park Retiro.

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 7000 v EUR měsíčně: 250
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: Soukromé peníze
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: kolem 24000 V EUR měsíčně: 900 Z toho stravování (uvedte měnu): 200 Z toho ubytování 500 Z toho cestování a volný čas: 200
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... České karty lze použít bez problému.
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) Ne
Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Ne. Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR V Kč
Jiné výhody od hostitelské organizace? Zadne
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Ano, je potřeba, na neočekávané problémy během cesty nebo na zdravotní věci – mně se osobně nic takového nestalo.

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Ano Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? Volitelná
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 20 kreditů.
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? Ne.

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1.
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1.
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Urcite.
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? Ano.
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Schopnost používání protokolu i v laboratoře v Brně.
Nějaké závažné problémy během pobytu? Ne.
Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou). V Madridu nikdy a nikam bez SPF faktoru minimalně 20. Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.