

## Závěrečná zpráva ze studijního pobytu Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraničních studií MU do 4 týdnů po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu [vasek@czs.muni.cz](mailto:vasek@czs.muni.cz)

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese: <http://czs.muni.cz/cs/outgoing-mobility/outgoing-student/outgoing-student-zkusenosti>

Studijní pobyt se uskutečnil v rámci tohoto programu - **označte prosím správnou variantu:**

1. mezivládní dohody – výběrová řízení, kvóty
2. freemover
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. **ISEP**
5. Jiný programu:

### Základní údaje

Název fakulty na MU: Uveďte fakultu/y, přes kterou jste vycestoval/a	Filozofická
Obor studia:	Psychologie
Stupeň studia na MU v době pobytu v zahraničí:	Magisterský
Hostitelská VŠ:	Mansfield University of Pennsylvania
Hostitelská země:	USA
Stupeň studia na hostitelské instituci v době pobytu:	Undergraduate
Začátek pobytu:	16.8.2015
Konec pobytu:	7.5.2016
Počet měsíců:	9
Jazyk studia:	Angličtina

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy

Ano

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy

Ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy

Ano

## 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

<p>Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole?</p> <p>Většina univerzit to měla volně přístupné jednak na webovkách nebo na svých „ISech“.</p>
<p>Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?</p> <p>Ty které jsou součástí výběrového řízení CZS (motivační dopisy, transcript of records atd.) či ISEP (např. TOEFL), cestovní pas, zdravotní vyšetření</p>
<p>Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat?</p> <p>Ideálně tak 2-3 měsíce před výběrkem CZS si vše projít a vybrat univerzitu.</p>
<p>Bylo potřeba vízum?</p> <p>Ano</p>
<p>Potřebné podklady a doklady pro udělení víza:</p> <p>SEVIS; formulář o tom, že jste vyplnili něco online na stránkách ambasády; DS2009; pas a víc toho myslím nechtěli. Ovšem ISEP vám pošle, co vše si připravit.</p> <p>délka čekání na vízum: pár dnů po pohovoru výše poplatku za udělení víza: 180+160dolarů</p>

## 2. Studium

<p>Měl/a jste před odjezdem informaci z katedry/fakulty ohledně způsobu uznání předmětů po návratu? Pokud ne, v čem byl problém?</p> <p>Měl</p>
<p>Měnil/a jste během pobytu studijní smlouvu/pracovní plán?</p> <p>Drobné úpravy</p>
<p>Kdy a jak probíhá registrace do kurzů? Jsou nějaká omezení? Možnost změny?</p> <p>Před odjezdem přes koordinátora či sam přes webové rozhraní univerzity; možnost změny byla; žádná omezení jsem nezažil při výběru kurzů, které mě osobně zajímaly.</p>
<p>Skládal/a jste na zahraniční škole zkoušky?</p> <p>Ano</p>
<p>Jaký kreditový systém škola používá (MU používá ECTS)?</p>

Jiný; americký, 1 americký = 2 ECT

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení studentů:

Záleží od předmětů, některé byly více teoretické ale přesto se to vyučující snažili udělat zajímavé a dávat spoustu praktických příkladů; některé předměty byly mnohem více praktické (zejména aplikace naučeného v domácích úkolech) než na MU a získal jsem mnohem specifitější znalosti o tom jak např. pracovat s klienty; spousta domácích úkolů, kvízů a zkoušek, a proto decentní vytížení přes semestr a pak jednoduché „finals“; vyučující jsou ochotní se sejít a udělat si na vás čas; diskuze v hodině hraje důležitou roli

Kvalita výuky ve srovnání s domácí školou:

Lišilo se od vyučujícího a předmětu; někdy mnohem lepší, někdy stejně nezajímavé (např. odvykládání stejného obsahu, který bylo za úkol přečíst před hodinou, a jeho následné předčítání z powerpointu)

Jak jste získával/a studijní materiál?

Nakoupil či pronajal učebnice

Můžete doporučit nějaký zajímavý kurz/předmět/vyučujícího?

Dr. Karri Verno a dr. Nicolle Mayo; Helping Skills(!), Forensic Psychology, Crim Interviewing and Interrogation

Jaká je vybavenost školní knihovny?

málokdy se stane, že by nebyl volný počítač; lze si půjčit laptot v knihovně či na 3 dny domů; lze půjčit i bílá tabule; několik místností pro práci ve skupině s projektory a počítači; otevírací doba od 8AM do 11PM, o víkendu upravená; přístup ke všem důležitým žurnálům APA atd.; lze tam sehnat prakticky vše co člověk potřebuje na takové "college" studium

Dostupnost počítačů, přístup na internet, úroveň potřebného softwaru, potřeba vlastního notebooku:

počítače byly k nalezení ve většině budov na kampuse, ve kterých se vyučovalo; stejně tak tiskárny; wifi zdarma na celém kampuse; mít vlastní notebook je pohodlné a rozhodně doporučuji, ale není to naprosto nezbytné, pokud nemáte moc náročné studium

Možnosti tisku a kopírování:

Na vašem studentském účtu budete mít peníze na to si tisknout (dostatek na celý semestr), kopírovat si musíte za svoje peníze

Pořádá zahraniční škola/studentská organizace speciální akce pro výměnné studenty/freemovers?  
Jestliže ano, jaké?

Záleží kdo je zrovna ve vedení; první semestr jsme podniknuli pár výletů (příroda i města) a akcí typu táborák a dělání "s'mores" a hotdogů dokud bylo teplo, kdežto druhý semestr po změně vedení jich bylo podstatně méně a bylo třeba je spolufinancovat.

Jak byste zhodnotil/a svoji integraci mezi místní studenty (hodnocení jako ve škole 1-5), případně doplňte vlastními slovy:

ve škole: 2

mimo školu: 1

Jak byste zhodnotil/a svoji integraci mezi mezinárodní studenty (hodnocení jako ve škole 1-5), případně doplňte vlastními slovy:

1

### 3. Praktické otázky pobytu

Typ ubytování:

Koleje na kampuse; shared room s 1 spolubydlícím plus sdílená koupelka s ním; možnost si připlatit za to, aby měl každý svůj pokoj a sdíleli jen koupelku a chodbu

Cena měsíčně:

0,- proplaceno v rámci ISEP  
(Cena v EUR měsíčně: )

Popište vybavenost, co si přivést....možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu...

mikrovlnka, mini lednička s mrazákem, skříně, pračky a sušičky, viz co mají na webovkách; rychlovarná konvice údajně není dovolená

přivezte si vlastní "zásuvku", zbytek seženete na místě ve walmartu; obvyčejně je tam velká zima a sněží, tak nějaké zimní oblečení - moc jsem ho tam však neužil (přes zimní prázdniny jsem cestoval a pak to byla docela mírná zima až na pár týdnů) a všude na kampuse je to blízko takže nezmrznete

Jak a s jakým předstihem je třeba si zařídit ubytování?

zařídil ISEP víceméně

Jaké jsou možnosti stravování?

v rámci ISEP máte 3 jídla (snídaně, oběd, večeře) denně přes týden a pak 2 jídla denně o víkendu (brunch, večeře)

lower manser a upper manser jsou dve jídelny, upper manser je formou bufetu "all you can eat" a nabízí širokou paletu jídel, zeleniny (!), či dezertů.

Jaké jsou orientační ceny potravin – porovnejte s cenami v ČR

šíleně drahé, ale pokud zůstanete na kampuse s tím co poskytuje ISEP/MU tak si vystačíte

Způsob dopravy do místa pobytu:

letecky z Prahy do nejbližšího letiště Elmira, kde mě vyzvednuli a dopravili na univerzitu

Orientační cena:

circa 21 tisíc zpáteční letenka

Tipy pro zakoupení výhodné letenky/jízdenky/další doporučení:

záleží kam se dostanete, akční letenky do velkých měst jsou možné, zapněte si notifikace na cestujlevne.com; the flight deal a Secret Flying pro levnější létání.

megabus.com má taktéž občas dobré ceny (spíše pro větší města)

V Mansfieldu však většinou potřebujete kamarády s auty, kteří vás hodí na letiště apod.

Jaké jsou možnosti místní dopravy (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny)

MHD, či vlaky neexistují. Autobusy jednou za den, možná dvakrát, ale neuvěřitelně drahé. Najděte si kamarády s auty. V Mansfieldu dojdete však všude pěšky. Existuje také univerzitní "shuttle bus", který zajíždí do walmartu každou půl hodinu/hodinu.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu, např. povolení k pobytu?

Nevybavuji si nic, vše se řeší před odjezdem.

Jakého jste použil/a zdravotního pojištění? (orientační cena, výhody, nevýhody, je nutno na univerzitě pořídit jiné než české pojištění?)

ISEP, povinné, circa 75 dolarů za měsíc, pokrývá toho minimálně na to za kolik to je

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?

mají kliniku na kampuse s "nurse", která dělá základní vyšetření; dostal jsem sirup na kašel i antibiotika, nemusel jsem platit ani za test na streptokoka po výtěru z krku; je však nutné si udělat "appointment" předem

Pracoval/a jste během studia?

ne

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty?

oficiální informace uvádějí možnost pracovat na kampuse, jedna z exchange studentek však nebyla schopná si brigádu najít po dobu celého semestru

Tipy na využití volného času:

využít teplo na začátku podzimního semestru a projezdit okolí na kole či autě, navštívit Pennsylvania Grand Canyon, Watkins Glen, v okolí města je "trail" pro kola; chodit do fitka zadarmo; socializovat se s mezinárodními studenty i američany; je možnost se zapojit do sportovních a jiných klubů; cestovat

#### 4.Finanční podpora a náklady

Stipendium od CZS - dotace z rozvojového projektu MŠMT	10 tisíc měsíčně
Měsíční stipendium v Kč:	
Počet podpořených měsíců:	8 a půl

Celkový počet měsíců:	8 a půl studia
<p>Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu? rodiče a vlastní výdělek z předchozího zaměstnání</p> <p>Pokud jste obdržel/a další stipendium, uveďte jaké a jeho výši v Kč.</p> <p>další dvě stipendia na mobilitu, cca 60 tisíc</p>	

<p>Poplatky spojené s nástupem na univerzitu:</p> <p>a/ výše vstupního poplatku 0,- b/ výše školného 0,- c/ výše ostatních poplatků (jakých)</p> <p>ISEP přiháška: cca 400 dolarů Příspěvek na přijíždějícího studenta: 36 500 za každý semestr TOEFL: 245 dolarů učebnice: dle předmětu, circa 100 dolarů na semestr letenky, víza, meningitis očkování, vysoké výdaje když je kampus zavřený přes prázdniny na jídlo apod.</p> <p>Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje:</p> <p>a/ z toho ubytování: 0,- b/ z toho stravování: těžko odhadnout, tak třeba 50 dolarů pokud jíte trochu více a rychle se zblázníte z jedení toho stejného...viz dole pro stravování při cestování c/ cestování a volný čas: 10 tisíc</p>
---

## 5. Uznání zahraničního studia domácí fakultou

<p>Kolik jste během studia získal kreditů (v systému zahraniční školy)?</p> <p>30</p>
<p>Kolik kreditů ECTS Vám bylo u nás uznáno?</p> <p>Zatím žádný, předpokládám 60</p>
<p>Věděl/a jste předem, které kurzy Vám budou domácí fakultou uznány?</p> <p>Myslím si, že vím. Uvidíme.</p>
<p>Jakým problémům jste musel/a v souvislosti s uznáním čelit?</p> <p>Zatím žádným a doufejme, že ani nebudu muset.</p>

## 6. Hodnocení pobytu, rady, další komentář

<p>Posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný):</p> <p>1</p>
<p>Posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný):</p>

2

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (1-5, 1 – výborný)

2-

Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy během pobytu:

Ne

Co doporučujete vzít si s sebou:

viz výše: adaptér do zásuvky, teplé oblečení na zimu pokud je místo v kufru...

Co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě pozitivně:

praktičnost výuky, přístup vyučujících k výuce, vybavenost kolejí a knihovny

Co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě negativně:

velikost univerzity a města (zpočátku), poloha uprostřed ničeho, špatná dostupnost, minimální počet mezinárodních studentů (Fall 2015 - 10; Spring 2016 - 3).

Další komentář:

Skvělá životní zkušenost, rozhodně doporučuji. Je normální pokud máte obavy/strach z neznámého a váháte zdali se přihlásit. Jen si pořádně promyslete, zdali se vám někdy v budoucnu ještě taková šance naskytne. Pokud si vyberete opravdu dobře a víte co chcete, může vás to posunout dál jednak akademicky a jednak osobně. Také se nebojte toho, pokud si myslíte, že je vaše angličtina špatná. Jsou dost tolerantní a pokud projdete všemi testy tak jste rozhodně způsobilí. Berte to jako výzvu a zkuste z toho také vytěžit co nejvíce.

Byl jsem uprostřed divočiny v Pensylvánii a stejně jsem si našel neuvěřitelnou spoustu skvělých kamarádů a byl schopný i slušně pocestovat. Akademicky bych byl raději kdyby nabízeli i graduate kurzy (zejména ve druhém semestru), ale přesto jsem se naučil zajímavosti a velmi cenné informace i z undergrad kurzů (hlavně první semestr). Je tedy víceméně jedno kam se nakonec podíváte, hlavní je, že vypadnete z ČR/Masárny a rozšíříte si obzory o to jak to funguje jinde ve světě. Také vám to poví něco o vás a přinutí se nad sebou zamyslet. Tuhle životní zkušenost vám nikdo nikdy nevezme a já jsem neskutečně rád za to, co jsem si za dobu svého pobytu v zahraničí zažil. Je mi totiž naprosto jasné, že kdybych zůstal tady, tak by to byl pořád ten stejný stereotyp, který vás moc nikam neposune. Cení si toho i přesto, že budu muset nejspíš prodlužovat (a platit). Věřím, že z toho budu čerpat do konce života a mám přátelé a zážitky, na které nikdy nezapomenu, i když jsem měl pochyby zdali vůbec něco takového zvládnou.

Pokud máte nějaké otázky klidně mi napiště :)

Hodně štěstí

Odkaz na fotogalerii, blog apod.