

# Závěrečná zpráva z praktického pobytu

## Akademický rok 2016-2017

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu [hrabovska@czs.muni.cz](mailto:hrabovska@czs.muni.cz).

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese [czs.muni.cz](http://czs.muni.cz) v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
- 2. freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

### Osobní údaje

Fakulta/obor:	LF, Všeobecné lékařství
Úroveň studia v době stáže	6. ročník
Cílová země:	Švýcarsko
Název zahraniční organizace:	Salem-Spital
Oddělení (u větších organizací)	Interné oddelenie + Pohotovosť
Adresa/Web:	Schänzlistrasse 39, 3013 Bern <a href="https://www.hirslanden.ch/global/de/startseite/kliniken_zentren/salem-spital.html">https://www.hirslanden.ch/global/de/startseite/kliniken_zentren/salem-spital.html</a>
Začátek a konec pobytu:	06.02.- 28.04.2017
Délka pobytu v měsících:	3 mesiace

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy.

**Ano**  **Ne**

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy.

**Ano**  **Ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy.

**Ano**  **Ne**

## 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? Oslovení kliniky prostřednictvím e-mailu.
Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? CV, Kópia pasu, Potvrdenie o štúdiu
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? ca. 6-12 mesiacov
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a : němčina
Bylo potřeba vízum? ne Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:

## 2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? ne
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Prihlásenie ohľadom pobytu v krajine zabezpečila pred príchodom klinika, takže nebolo potrebné nič riešiť.
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.  Pracovala som na pohotovosti ako Unterassistent, práca zahŕňala odoberanie anamnézy, fyzikálne vyšetrenie pacienta, zreferovanie pacienta Oberarztovi (lekár po atestácii), konzultácia laboratórnych a zobrazovacích vyšetrení, ošetrovanie rán, písanie ambulantných správ a ďalšej zdrav. dokumentácie. Práca bola samostatná, ale neustále pod dohľadom skúseného lekára, čo považujem za výborný spôsob výuky pre medikov. Pracovalo sa na smeny: 7:30 – 17:00/ 10:00-19:00/ 14:00-23:00
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) Bezproblémový prístup k informáciám, dostala som vlastné prihlasovacie údaje do systému, v ktorom som pracovala. V prípade potreby boli k dispozícii rôzne učebnice.
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? ne

## 3. Praktické otázky pobytu

<b>Kde jste bydlel/a? Bývala som na byte s ďalším študentom, mala som vlastnú izbu.</b>
---

Cena ubytování – měsíčně: 600 CHF / 550 EUR
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: Zaisťovala som si ho sama, 2 mesiace vopred, prostredníctvom inzerátov na internete.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést: pripojenie na internet bolo bezproblémové, myslieť ale na iný druh zástrčiek a zásuviek
<b>Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)</b> <a href="http://www.coop.ch/pb/site/retail/node/70558057/Lde/index.html">http://www.coop.ch/pb/site/retail/node/70558057/Lde/index.html</a> Chlieb 2,50 CHF – 60 Kč, mlieko 1.7 CHF- 42 Kč, cestoviny 0.85 CHF - 21 Kč
<b>Doprava</b> do místa pobytu, Letecky Viedeň – Zürich; vlakom Zürich- Bern, prípadne spolujízdou (blablaCar) Orientační cena: spiatočná letenka s 1 kufrom 150 EUR; vlak jedna cesta 26 CHF /24 EUR (Sparbilette); blablaCar okolo 10CHF Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: při cestování vlakom je výhodné zakúpiť si vopred online tzv. Sparbilette na konkrétny čas a meno
Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? (MHD? Kolo, pěšky...ceny) MHD na Mesiac 79 CHF /73 EUR
Jakého jste využil/a typu zdravotního <b>pojištění</b> ? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? Cestovné poistenie od MUNI cez Allianz, Súkromné rodinné cestovné poistenie Generalli
Zkušenosti s pojistnou událostí: ne
Tipy na využití volného času: Centrum města patří k světovému kulturnímu dědění UNESCO, odporúčam navštíviť Rosengarten, Bärengarten, Gurten, v lete možnosť kúpať sa v rieke Aara

## 4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 3500 Kč (krácená částka) v EUR měsíčně: 140 EUR
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: mesačný plat podľa zmluvy 1050 CHF/970 EUR, závisí ale od konkrétneho mesiaca, nadčasov a pod.
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 30 000 V EUR měsíčně: 1200
Z toho stravování (uvedte měnu): 400 CHF /370 EUR Z toho ubytování 600 CHF /550 EUR Z toho cestování a volný čas: ca. 100 CHF / 92 EUR
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... Ja som vo väčšine prípadov platila eurovou platobnou kartou, v prípade potreby som si zamenila hotovosť v zmenárni
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) ne
Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? ano Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR 970 V Kč 24 700
Jiné výhody od hostitelské organizace? teplé nápoje a minerálka pre zamestnancov, stravovanie v kantýne za výhodnejšiu cenu

Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? zaplacenie prvého nájmu, MHD, stravovanie (mzda sa vypláca k 25. dňu v mesiaci)
---

## 5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? ano Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? volitelnou
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 15 kreditov, jako Zahraniční stáž
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? ne

## 5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný): 1
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? jednoznačne
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? v případě, že by som čoskoro nekončila štúdium áno
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? nadobudnuté klinické skúsenosti, možnosť vyskúšať si prácu v cudzom jazyku
Nějaké závažné problémy během pobytu? ne
Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd. : ne