

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
- 2. freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	FSS/psychologie
Úroveň studia v době stáže	Mgr.
Cílová země:	Sri Lanka (Galle)
Název zahraniční organizace:	Senehasa Girls' Home
Oddělení (u větších organizací)	-
Adresa/Web:	-
Začátek a konec pobytu:	15.2.-14.3.2016
Délka pobytu v měsících:	1 měsíc

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

- Souhlasím se zveřejněním této zprávy. Ano
- Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. Ano
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. Ano

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže?

Na internetu jsem hledala možnosti dobrovolnictví jako dětský psycholog v méně rozvinutých asijských zemích. Kontaktovala jsem pár levnějších organizací, komunikovala s nimi podmínky a dle mých preferencí jsem si jednu vybrala.

<p>Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Vyplněná a přijatá přihláška na Volunteer Sri Lanka Project.</p>
<p>Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? Já si to zařizovala půl roku dopředu, ale to asi není nutné, jde jen o to, kolik dobrovolníků v dané organizaci v té době působí, aby jich nebylo příliš.</p>
<p>Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a: angličtina/ základy sinhálštiny</p>
<p>Bylo potřeba vízum? Ano. Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: elektronické vízum, pas délka čekání na vízum: 2 dny, ale lze vyřídit i rovnou na letišti při příletu, ale musí se čekat výše poplatku za udělení víza: 35 liber na 30 dnů, prodloužení o dalších 30 dnů je pro Čechy zdarma, ale musí se kvůli tomu jet do hlavního města před vypršením předešlého víza</p>

2. Průběh stáže

<p>Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Ne.</p>
<p>Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Je nutné získat povolení ke vstupu do Senehasa Girls Home na Office of child care, probation and social welfare, který sídlí ve stejné lokalitě. K tomu slouží doporučující dopis a přihláška od Sri Lanka Volunteering Project.</p>
<p>Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. Dělal jsem arteterapii, tanečně-pohybovou terapii, skupinovou a individuální psychoterapii dívkám, co byly státem Srí Lanka odebrány z péče rodičů, a to většinou kvůli jejich sexuálnímu zneužívání. Práce odpovídala mému oboru, ale navíc jsem občas vyučovala i angličtinu. Bylo mi řečeno, že dívky umí od ostatních dobrovolníků velmi dobře anglicky, ale ve skutečnosti velká část uměla jen základy angličtiny a proto jsem se do hlubší práce mohla pustit pouze s menšinou dívek. Má práce byla naprosto samostatná. Pracovala jsem od 9h do 17h, ale s delší obědovou pauzou.</p>
<p>Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) V Resource room bylo k dispozici mnoho materiálů pro rozličnou práci s dětmi, a to jak návodných knih, tak samotných materiálů, o které jsem se mohla odrazit při terapeutické práci. Počítač jsem s sebou měla vlastní, na program jsem se většinou připravovala sama.</p>
<p>Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? Všichni dobrovolníci jsme bydleli ve stejné lokalitě a měli jsme společná jídla 3x denně a jednou za týden cocktail night.</p>

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a?
V areálu domu ředitele projektu Volunteer Sri Lana project s ostatními dobrovolníky.
Cena ubytování – měsíčně 17000 Kč (zahrnuje ubytování, stravu a příspěvek na fungování projektů, které jsou jinak nedostatečně financované)
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: Ubytování je součástí dobrovolnického projektu, patří to k sobě.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést Vybavenost byla dobrá, pokoj s vlastní koupelnou a wifi připojením, které ale ne vždy bylo dobré.
Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) Jídlo zahrnuto v poplatku, nebylo potřeba si nic dalšího kupovat. Jinak ceny jsou nižší než v ČR, ale ne o tolik jako v Indii či JV Asii.
Doprava do místa pobytu: Je možné zaplatit projektu 2500 Kč a nechat se přivést z letiště, ale já zvolila dopravu místními autobusy, které jsou divoké, ale levné. Orientační cena: 100 Kč Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: sledovat akce letenek a jezdit autobusy, které jsou hodně levné a i bezpečné, i když to tak na první pohled nevypadá.
Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? (MHD? Kolo, pěšky...ceny) Na projekty nás vozil tuktuk, na který jsme se skládali s ostatními dobrovolníky. Denně jsem za to platila do 50 Kč. Lze využít i autobusy či jít pěšky, ale není to tak blízko a vzhledem k tomu, že jsem si každý den musela s sebou nést hromadu materiálů, tak by to bylo náročné.
Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění ? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? Vždy se nechávám pojistit u UNIQA, s kterou mám dobré zkušenosti (cestovní pojištění).
Zkušenosti s pojistnou událostí: Ne.
Tipy na využití volného času: Odpočívat, protože práce se zneužívanými dětmi byla celkem náročná. Jinak cestování po Srí Lance, což je asi nejkrásnější asijská zem, ve které jsem zatím byla.

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 7000 Kč
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: Vlastních. Uvažovala jsem o crowdfundingu, ale nevěřila jsem, že bych něco posbírala.
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 18 000 Kč Z toho stravování + ubytování: 17 000 Kč Z toho cestování: 1000 Kč Volný čas: to opravdu záleží co člověk dělá
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... Používala jsem českou platební kartu, ze které jsem si jednou za deset dnů vybrala požadovanou částku.
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) Ano, těch 17 000 Kč za ubytování, stravu a příspěvek na projekty.

Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Ne.
Jiné výhody od hostitelské organizace? Podpora, rodinné prostředí, pomoc s čímkoliv, i co se netýká dobrovolnictví. Opravdová zkušenost s místní kulturou.
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Zpáteční letenka (12 000 Kč v akci, jinak kolem 15 000 Kč) Pojištění (do 1000 Kč na měsíc) Poplatek organizaci za ubytování, stravu a příspěvek na projekty (17 000 Kč na měsíc) Doprava na projekty (do 1000 Kč na měsíc) Kupování balených vod (15 Kč za 1,5 litru) Není to nejlevnější, ale stálo to za to :)

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? Ano, je volitelnou součástí, praxe v oboru navíc.
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? Za jeden měsíc získávám 7 kreditů.
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? Ne, vůbec nebyly.

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 2
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Ano.
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? Ano.
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Zkušenosti s prací s problematickými dětmi z další jiné kultury.
Nějaké závažné problémy během pobytu? Ne.
Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd. Kontaktovat mě, můj FB, fotky z projektu ale nemám, z pochopitelných důvodů se děti v této organizaci nesmí fotografovat. S sebou si vzít lehká trička s krátkým rukávem a lehké volné kalhoty, je zásadní mít přikrytá kolena a ramena, což na Srí Lance dělají všichni. Bikini jen na turistických plážích. Jinak repelent proti komárům (malárie tu není, ale chřipka dengue ano), baterku (často vypadne elektřina v celém městě), lehkou nepromokavou bundu (monzunové deště jsou v některých oblastech po celý rok). Velmi horké a vlhké klima, snadno se člověk unaví. Takže s sebou hodně energie a dobré nálady :)