

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
- 2. freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	FF/ Norský jazyk a literatura
Úroveň studia v době stáže	Navazující magisterské
Cílová země:	Norsko
Název zahraniční organizace:	Zastupitel'ský úrad Slovenskej republiky v Osle
Oddělení (u větších organizací)	
Adresa/Web:	
Začátek a konec pobytu:	1.8.2016 – 31.8.2016
Délka pobytu v měsících:	1 měsíc

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy. **Ano** **Ne**

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. **Ano** **Ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. **Ano** **Ne**

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže?

Stáž som si zaistovala cez Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR, musela som absolvovať aj mesačnú staž v ústredí v Bratislave.

<p>Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Osobný dotazník, životopis, motivačný list, dva odporúčacie listy z univerzity, výpis známok, kópia diplomu a potvrdenie o návšteve školy</p>
<p>Jak dlouho dopredu je treba prijetí vyřizovat? (v týdnech) Minimálne 12 týždňov dopredu, lepšie aj viac</p>
<p>Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a slovenský, anglický, nórsky</p>
<p>Bylo potřeba vízum? Nie Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:</p>

2. Průběh stáže

<p>Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Nie</p>
<p>Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Môj pobyt nepresiahol dĺžku 90 dní, takže som sa na polícii registrovať nemusela. V prípade, že pobyt túto lehotu presiahne, treba sa registrovať. Je dobré si ale vybaviť nórsku SIM kartu s internetom.</p>
<p>Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.</p> <p>Pracovní doba sa pohybovala od 8:30 do 16:30, v piatky do 14:00. Mojou úlohou bolo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zabezpečovanie prípravy podkladov pre monitoring miestnej tlače, politického vývoja v krajine; • Zabezpečovanie administratívnych agend; • Spracovanie podkladov pre komunikáciu s miestnymi inštitúciami; • Vyhľadávanie kontaktov pre SK podnikateľov, ktorí by chceli podnikáť v NO; • Výpomoc pri zabezpečovaní ďalších aktuálnych úloh, ktoré si nevyžadujú súhlas na oboznamovanie sa s utajovanými skutočnosťami.
<p>Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) Počítač som mala svoj a informácie som získavala z interných zdrojov MZV a ambasády.</p>
<p>Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? Nie, ale na Facebooku je skupina Embassy Interns in Oslo, kde je možnosť nadviazať kontakty so stážistami z iných ambasád.</p>

3. Praktické otázky pobytu

<p>Kde jste bydlel/a? Bývala som na kuriérnom byte, ktorý poskytuje ZÚ v Osle stážistom</p>
--

Cena ubytování – měsíčně 0
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: ZÚ v Osle, vybavený obratom
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést: chýba pripojenie na internet a práčka (možnosť prať na ZÚ)
<p>Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) Nórsko je nesmierne drahé, oproti cenám v ČR je všetko tak 3-krát drahšie. Ovocie a zeleninu sa oplatí kupovať na trhu Grønland, kde je všetko oproti obchodom o 60 % lacnejšie a častokrát aj lepšie.</p> <p>Chlieb – 30 NOK Maslo – 27 NOK Jogurt – 10 NOK Balenie lososa (2 filety) – 25 NOK Cestoviny 1 kg – 12 NOK Konzerva tuniaka – 8 NOK</p> <p>1 NOK je cca 2,9 CZK</p>
<p>Doprava do místa pobytu: najrýchlejšie letecky z Prahy Orientační cena: 100 – 120 € spiatočná letenka Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: norwegian.com alebo flysas.com (majú študentské letenky)</p>
<p>Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? Oslo je pomerne malé, takže využívať MHD som takmer nemusela. Bývala som v centre, do práce som to mala 10 minút pešo. Inak je cena mesačného lístka 414 NOK (cca 1150 CZK) pre študenta.</p>
<p>Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? Využila som zdravotné poistenie od UNIQA k ISIC-u, ktoré platí na dlhšie výjazdy po dobu 1 roka. Cena 1600 CZK.</p>
<p>Zkušenosti s pojistnou událostí: Žiadne</p>
<p>Tipy na využití volného času: V Osle je pomerne malé množstvo kultúrnych pamiatok, zato možnosti športového a turistického vyžitia sú nesmierne bohaté. Veľmi veľa turistických trás je v Nordmarke (severná časť Oslo, úplne zalesnená). Určite sa ale oplatí si Nórsko trochu precestovať. Výhodné ceny má autobusová spoločnosť Lavprisexpressen na trasách do Stavangeru (východiskový bod pre Preikestolen a Kjerag) a do Trondheimu. Norwegian poskytuje po zadaní kódu UNDER26 študentskú zľavu na letenky, rovnako aj SAS, ten to má ale cez špeciálnu kartičku, ktorá sa dá vybaviť na internete.</p>

4. Finance

<p>Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 7000 Kč v EUR měsíčně: cca 260 EUR</p>

Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: vlastní úspory
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: cca 10 000 Kč V EUR měsíčně: cca 300 € Z toho stravování (uvedte měnu): cca 6000 Kč Z toho ubytování: 0 Kč Z toho cestování a volný čas: 4000 Kč
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... Zriadiť si účet v banke je pomerne problematické, všade sa dá ale platiť zahraničnými kartami. Ja odporúčam U-konto od UniCredit Bank, kde sú výbery a platby bez poplatku.
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) Nie
Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Nie Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR V Kč
Jiné výhody od hostitelské organizace? Vyzdvihnutie po príchode, možnosť prania
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? S väčšou čiastkou treba počítat počas celého pobytu.

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Nie
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 4 kredity – Norština – magisterská praxe
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? Nie

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 5++
Posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 3
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Určite áno
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? Áno
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Praktické zkušenosti s podobou a chodem zastupitel'ského úradu v zahraničí, kontakty a možnost spolupráce v budoucnosti.

Nějaké závažné problémy během pobytu?

Žiadne

Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou)

Odporúčam nepodceniť počasie a vziať si sebou oblečenie na každú príležitosť.