

# Závěrečná zpráva z praktického pobytu

## Akademický rok 2015-2016 doplňte

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu [hrabovska@czs.muni.cz](mailto:hrabovska@czs.muni.cz).

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese [czs.muni.cz](http://czs.muni.cz) v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu: **označte**

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
2. **freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

### Osobní údaje

Fakulta/obor:	<i>Přírodovědecká fakulta, obor: Geologické vědy</i>
Úroveň studia v době stáže	<i>Doktorandské štúdium</i>
Cílová země:	<i>Japonsko</i>
Název zahraniční organizace:	<i>Kumamoto University</i>
Oddělení (u větších organizací)	<i>Graduate School of Science and Technology</i>
Adresa/Web:	
Začátek a konec pobytu:	<i>25.2.2016-25.8.2016</i>
Délka pobytu v měsících:	<i>6</i>

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy.

Ano  Ne

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy.

Ano  Ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy.

Ano  Ne

## 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

<p>Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? <i>Elektronicky som kontakovala profesora s návrhom na vedecký laboratórny výskum a so žiadosťou o spoluprácu s touto univerzitou. Po schválení sme pripravili pracovný plán.</i></p>
<p>Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? <i>-životopis + motivačný list -potvrdenie o vedení bank. účtu + výpis z účtu "Certification of bank balance + Statement of bank account" -platný pas+ schválené víza "Cultural activities visa" -vypísaný dokument " Application for Certificate of eligibility " -fotografie "</i></p>
<p>Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech): cca 8-12 týždňov (vzhľadom k vianočnému obdobiu a novému roku bola moja vybavovacia doba 13týždňov.</p>
<p>Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a: anglicky</p>
<p>Bylo potřeba vízum? <i>ano</i> Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: <i>-pozyvací list z Japonskej strany s uvedenou dobou pobytu(Letter of invitation ), schválený Certificate of Eligibility -platný pas + fotografia -vypísaná žiadosť o víza (Visa application) -predložená letenka</i> délka čekání na vízum: cca jeden pracovní týždeň výše poplatku za udělení víza: <i>na Slovensku - zdarma</i></p>

## 2. Průběh stáže

<p>Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? <i>Nie</i></p>
<p>Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? <i>- zaevidovať svoj pobyt na radnici-mestskom úrade a predložiť kartu pobytu "Card of residence" ktorú som obdržala na letisku, zriadiť si zdravotné poistenie (ja som si ho zriadila pred odjazdom).</i></p>
<p>Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.</p> <p><i>Prevažnú časť pobytu som strávila v laboratóriu (Rock Mechanics laboratory). V laboratóriu som bola spoločne s deviatimi študentmi magisterského a bakalárskeho stupňa (dva z nich boli zahraniční študenti).Náplň a plán práce odpovedala v podstate popisu v TA. Výskum úzko súvisí s témou a zameraním mojej dizertačnej práce. Postup ráce: – zoznámenie s metodikou testovania a spôsobom vyhodnotenia – laboratórne práce * príprava vzoriek k možnému laboratórnemu testovaniu * vykonané série laboratórny skúšok na dvoch laboratórnych strojoch . * analytické práce s polarizačným mikroskopom a s RTG CT mikro-tomografom – porovnávanie a vyhodnocovanie výsledkov - prednesená záverečná prezentácia na univerzite - vypracovaný článok na konferenciu v Japonsku</i></p> <p><i>Moja „pracovná doba“ bola stanovená na 8hod/deň počas pracovného týždňa (v skutočnosti som v laboratóriu pracovala často krát dlhšie).</i></p>

<p>Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.)  <i>Pracovisko a laboratória na Kumamoto University je na vysokej vedeckej úrovni s kvalitným a moderným prístrojovým vybavením. Univerzita disponuje veľkou a dobre vybavenou knihovňou (problémom však bol, že 95% dostupnej literatúry bola v japončine). O potrebnú literatúru som však mohla požiadať profesorov pôsobiacich na rovnakom oddelení. Niektorú literatúru som získala aj elektronicky alebo objednaním u profesora.</i></p>
<p>Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty?  <i>Zúčastnila som sa troch seminárov, na ktorých niektorí vedeckí pracovníci predložili svoj výskum.</i></p>

### 3. Praktické otázky pobytu

<p><b>Kde jste bydlel/a?</b>  <b>Na ubytovni v rámci Kumamoto University</b></p>
<p>Cena ubytování - měsíčně  <i>-10-15 000 Kč mes. (cena veľmi závisela od energií, poplatkov za úklid spoločných priestorov, odpady, parkovného za bicykel, internetu atd.)</i></p>
<p>Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem  <i>Ubytovanie mi doporučila a zaistila Kumamoto University ešte pred odjazdom.</i></p>
<p>Vybavenost, připojení na internet, co si přivést  <i>Dôležitý vziať si adaptér do zásuvky. Internet som si zriadila po príchode na ubytovňu.</i></p>
<p><b>Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)</b>  Cena přibližně 80-120% vyšší v porovnání s českými cenami.</p>
<p><b>Doprava</b> do místa pobytu:  <i>-moja použitá doprava: Čadca - Praha letisko (vlak, autobus), Praha letisko - Kumamoto letisko v Japonsku (lietadlo), Kumamoto letisko - Kumamoto ubytovňa (auto)</i> Orientační cena:  <i>-cca 20 000 Kč za spiatočný let s predstihom 1 mesiac pred odletom</i>  Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:  <i>-odporúčaný predstih rezervácie letenky</i></p>
<p>Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy?  (MHD? Kolo, pěšky...ceny)  <i>MHD v Kumamoto veľmi drahá v porovnaní s českou MHD. Používala som zväčša bicykel, ktorý je bežne používaný v Kumamoto.</i></p>
<p>Jakého jste využil/a typu zdravotního <b>pojištění</b>?  Měl/a jste jiné pojištění? Jaké?  <i>Zdravotné poistenie som si zriadila pred odjazdom.</i></p>
<p>Zkušenosti s pojistnou událostí:  <i>Nemám skúsenosti s poistnou udalosťou.</i></p>
<p>Tipy na využití volného času:  - množstvo přírodných-turistických vyhlídek v Kumamoto a jeho okolí: Aso Mountain, tradičné japonské krásne parky a jazierka  - kultúrne a historické zariadenia: Kumamoto hrad, Kumamoto ZOO, rôzne múzea, budhistické chrámy, šitnoistické posvätné miesta  - športové kluby: bejzbal, badminton, plávanie, joga</p>

## 4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 7000 Kč /mes + 12 000 Kč extra jednorázový příplatek (v strede pobytu) :
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: Finančná podpora zo strany z Kumamoto Universtiy z Japonska (cca 50-60% zo základného živobytia) + vlastné
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: cca 27 000 Kč  Z toho stravování (uvedte měnu): 7000 Kč Z toho ubytován: 14000 Kč Z toho cestování a volný čas: 6000 Kč
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty <i>Mám bezproblémové skúsenosti s používaním českej platobnej karty v Kumamoto Zriadený japonský účet som mala len z dôvodu príchadzajúcej finančnej podpory z japonskej strany</i>
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) <i>Nie</i>
Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? <i>Nie</i> Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně?
Jiné výhody od hostitelské organizace? <i>-umožnený prístup k potrebným prístrojom -v prípade vyskytnutého problému alebo žiadosťou som sa mohla kedykoľvek obrátiť na hostit.organizáciu</i>
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? á <i>Predovšetkým je potreba počítat s 2-objmesačnou zálohou na ubytovanie, s jednorázovou platbou za prenájom za bicykel s jednorázovou platbou za použitie internetu na začiatku pobytu</i>

## 5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? <i>Áno, voliteľnou</i>
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? <i>Ako Zahraniční pracovní pobyt v hodnotě 30 ECTS</i>
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? <i>Nie</i>

## 5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný): 1!
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1

Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru?

Áno

Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí?

Áno

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a?

*Uskutočnená stáž mi tiež umožnila získať nové a užitočné vedomosti i znalosti z oblasti geomechaniky hornín. V neposlednej rade ma posunula dopredu vo vzťahu ku komunikácii a spolupráci s ľuďmi s rozličnou kultúrou a s rozličným spôsobom života.*

Nějaké závažné problémy během pobytu?

*Vpuknuté zemetrasenie v oblasti Kumamoto + evakuácia. S tým súvisel i 3-ojtýdňový odklad laboratórnych prací k výskumu i neistota, kedy a či bude možné pokračovanie v realizácii výskumu.*

Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.

*Doporučujem znalosť základných používaných frázi v japonskom jazyku. Mimo prostredia university bola znalosť anglického jazyka takmer zbytočná.*