

Závěrečná zpráva z praktického pobytu Akademický rok 2016-2017

Vyplněný dotazník zašlete po ukončení zahraničního pobytu na CZS na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu: **Freemover**

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
2. freemover
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

| | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Fakulta/obor: | Lékařská fakulta/Všeobecné lékařství |
| Úroveň studia v době stáže | 4.ročník |
| Cílová země: | Spojené království |
| Název zahraniční organizace: | St Helens and Knowsley Trust (Whiston Teaching Hospital) |
| Oddělení (u větších organizací) | General Surgery and Internal medicine |
| Adresa/Web: | http://www.sthk.nhs.uk/ |
| Začátek a konec pobytu: Délka pobytu v měsících: | 01.07.2017-31.07.2017, 1 |

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy. **Ano** Ne
Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. **Ano** Ne
Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. **Ano** Ne

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? Výberové konanie cez fakultu |
| Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Žiadne, všetko sa riešilo cez fakultu |
| Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) pol roka |
| Jazyk - v jakém jazyce jste pracoval/a angličtina |
| Bylo potřeba vízum? nie |

Potřebné podklady a doklady pro udělení víza:
délka čekání na vízum:
výše poplatku za udělení víza:

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? nie

Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? nic

Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.

Počas 4 týždňov, sme mali možnosť zistiť, ako je štrukturované zdravotníctvo v UK, pozorovať kultúrne rozdiely. Z praktického hľadiska pre nás organizovali rôzne školenia ako brať krv, katetrizovať, zorganizovali pre nás simulácie zamerané na zaisťovanie životných funkcií. Lekári sa nás snažili oboznámiť s najtypickejšími prípadmi, s ktorými sa stretávajú, diskutovali sme o manažmente týchto prípadov. V nemocnici sme väčšinou boli od 9-4/5 s prestávkou na obed. Ale ostávali sme tam dlho, pretože to bolo zaujímavé, nikto nás nenútil.

Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? nie

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a?

Cena ubytování - měsíčně 400 libier

Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: nemocnica

Vybavenost, připojení na internet, co si přivést: postel s perinami a oblieckami, skрина, stolik, vlastná kupelna, uteraky poskytli tiež. Bohuzial dom bol nový, vela veci v nom chybalo ale casom sa doplnovali. neviem v akom stave bude o rok. Zatial tam bol televizor v spolocnej miestnosti, v kuchyni hrnce, panvice, pribor, mikrovlnka.

Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) trosku drahsie

Doprava do místa pobytu, letecky

Orientační cena 200 eur, da sa aj lacnejsie ale kupovala som ich dost neskoro

Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky včas

Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy?

(MHD? Kolo, pěšky...ceny) peso do nemocnice, do centra liverpoolu vlak, oplati sa kupit saver ticket, ktory plati na cely den, vlaky aj busy

Jakého jste využil/a typu zdravotního **pojištění**?

Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? poistenie od univerzity ale mala som aj rocne poistenie k ISICu

Zkušenosti s pojistnou událostí: nemám

Tipy na využití volného času: Každý víkend bolo, čo robiť. Či už vidieť mestá v okolí alebo príroda. V prípade otázok, mi kludne napíšte mail.

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 8000

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| v EUR měsíčně: |
| Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: |
| Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: V EUR měsíčně: 700 |
| Z toho stravování (uvedte měnu): 150 Z toho ubytování 450 Z toho cestování a volný čas: 100 |
| Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... |
| Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) |
| Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR V Kč |
| Jiné výhody od hostitelské organizace? |
| Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? |

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? prax v chirurgii a vnútornom lekárstve |
| Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 1 kr. |
| Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? nie |

6. Celkové hodnocení

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1 |
| posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 3 |
| Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? 3 |
| Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? určite |
| Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? |
| Nějaké závažné problémy během pobytu?nie |
| Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd. |