

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

freemover

Osobní údaje

Fakulta/obor:	Lékařská fakulta
Úroveň studia v době stáže	postgraduální
Cílová země:	Švýcarsko
Název zahraniční organizace:	University of Bern
Oddělení (u větších organizací)	Medizinische fakultat, Department Klinische Forschung
Adresa/Web:	Murtenstrasse 35, Bern, CH-3008 http://www.dkf.unibe.ch/252/arbeiten-am-dkf.html
Začátek a konec pobytu:	01/11/2015 – 31/01/2016
Délka pobytu v měsících:	3 měsíce

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy. Ano

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. Ano

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. Ano

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? CZS, osobní konzultace, hledání na internetu
--

Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Nejsou potřeba žádné speciální dokumenty kromě vyžadovaných ze strany CZS MU.
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) 4
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a - angličtina
Bylo potřeba vízum? ne Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? ne
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Při době pobytu delší než 3 měsíce, je potřeba se ohlásit na Cantonal police Bern.
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. Během stáže jsem byla zapojena do běžících výzkumných činností v laboratoři - do studii ischemicko- reperfučního poškození na modelech izolovaných kardiomyocytů a perfundovaných srdcí, a to v rozsahu a odpovědnosti srovnatelném s podmínkami v domovské laboratoři na LF MU. Pracovní doba kolem 9h denně.
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) Přístup k informacím je srovnatelný s podmínkami v domovské laboratoři na LF MU, vybavenost pracoviště je na výborné úrovni, taktéž je možné sdílet vybavení ostatních laboratoří na pracovišti.
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? Organizace nepořádá oficiální akce pro zahraniční stážisty, ale kolegové na pracovišti byly velmi přátelští a byla jsem pozvána na veškeré akce pořádané mou pracovní skupinou.

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a
Cena ubytování – měsíčně 650CHF/ kurz ČNB: 1CHF – 25Kč
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: cca 2 měsíce předem, ubytování bylo zajištěno vedoucí mé pracovní skupiny.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést Vybavenost byla velmi dobrá, připojení k internetu bylo zajištěno, koupelna a kuchyň na patře, možnost uskladnění kola, společná pračka a sušička.

Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) 2-4 drážší v závislosti na konkrétní potravíně
Doprava do místa pobytu, Orientační cena 2500. Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: Autobusem do Bernu nebo letenka do Basel.
Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? (MHD? Kolo, pěšky...ceny): jízda na kole je běžná a bezpečná, MHD je možné, ale drahé, pěšky se lze také dopravovat na kratší vzdálenosti.
Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění ? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? Zdravotní a pojištění odpovědnosti za škodu.
Zkušenosti s pojistnou událostí: žádné
Tipy na využití volného času: Výlety do okolí, směrem na Interlaken -výletní středisko.

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně:7000 (plus mimořádné navýšení ze special grant) v EUR měsíčně:-
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: pouze stipendium
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 25 000 V CHF měsíčně: 1000 Z toho stravování (uvedte měnu): 300CHF Z toho ubytování 650 CHF Z toho cestování a volný čas:50 CHF
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... lze platit debetní kartou ČSOB, účet jsem neměla zřízeny.
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) ne
Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace?ne Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR V Kč
Jiné výhody od hostitelské organizace? ne
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Pro přístup do budovy je potřeba speciální karta- vratná záloha činí 250 CHF.

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? ne Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí?
--

Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě?
Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 25 ECTS kreditů

Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? ne

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 4

posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný):3

Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? ano

Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? ano

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Samostatnost, možnost navázání kontaktu, poznání jiné společnosti a způsobu práce.

Nějaké závažné problémy během pobytu? ne

Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou)

Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.

Není potřeba nic speciálního.