

# Závěrečná zpráva ze studijního pobytu na partnerských univerzitách v zahraničí

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU do 6 týdnů po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu [vasek@czs.muni.cz](mailto:vasek@czs.muni.cz)

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese:

<http://czs.muni.cz/cs/outgoing-mobility/outgoing-student/outgoing-student-zkusenosti>

Prosím doplňte dobu studia (např. akademický rok 2012-2013, jarní semestr 2013, letní škola 2012, atd.) - **dopište prosím zde:**

## Osobní údaje

Název fakulty na MU: Uvedte fakultu/y, přes kterou jste vycestoval/a	FF
Obor studia:	Psychológia
Úroveň studia v době pobytu v zahraničí (Bc., Mgr, PhD):	Mgr.
Hostitelská VŠ:	University of Nebraska at Omaha (UNO)
Hostitelská země:	USA
Začátek pobytu:	19.8.2014
Konec pobytu:	9.5.2015
Počet měsíců:	9
Jazyk studia:	AJ

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy **Ano**  **Ne**

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy **Ano**  **Ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy **Ano**  **Ne**

## 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole? <a href="http://www.unomaha.edu/registrar/students/before-you-enroll/class-search/index.php">http://www.unomaha.edu/registrar/students/before-you-enroll/class-search/index.php</a> konkrétně můj obor: <a href="http://unomaha.smartcatalogiq.com/en/2014-2015/Graduate-Catalog/Graduate-Degree-Programs-Certificates-Minors/Psychology/IndustrialOrganizational-Psychology-MS">http://unomaha.smartcatalogiq.com/en/2014-2015/Graduate-Catalog/Graduate-Degree-Programs-Certificates-Minors/Psychology/IndustrialOrganizational-Psychology-MS</a>
Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? Vyplnit online application na <a href="http://apply.unomaha.edu">apply.unomaha.edu</a> , doklad o financích, TOEFL skóre, výpis známok,

skan pasu/ID, vyplniť Financial Affidavit
Jak dlouho dopredu je treba prijatí vyřizovat? Nebol na to stanovený termín, UNO pošle e-mail čo je potrebné.
Bylo potřeba vízum? Áno, J-1
Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: DS-2019 (pošle UNO poštou študentovi), potvrdenie o žiadosti o vízum, potvrdenie o zaplattení SEVIS, pri interview si vyžiadali potvrdenie o financiách délka čekání na vízum: cca týždeň výše poplatku za udělení víza: 160\$ + SEVIS 180\$

## 2. Studium

Měl/a jste před odjezdem podepsanou studijní dohodu (Learning agreement)? Pokud ne, v čem byl problém? Nebola podpísaná hostiteľskou univerzitou, pretože som im ju dala podpísať až po príchode.
Věděl/a jste před odjezdem, jak Vám kurzy budou na domovské fakultě uznány? Áno.
Měnil/a jste během pobytu studijní smlouvu? Áno.
Kdy a jak probíhá registrace do kurzů? Jsou nějaká omezení? Možnost změny? UNO vám pošle email o aké kurzy máte záujem, ale nakoniec som riešila zápis až na mieste. Každopádne odporúčam to riešiť čo najskôr kvôli kapacite predmetov. Ak vám nepomôžu zamestnanci zodpovední za international študentov tak napíšte profesorom sami. Kurzy sa dajú meniť do konca prvého týždňa semestra.
Skládal/a jste na zahraniční škole zkoušky? Áno.
Používá škola systém ECTS? Pokud ne, uveďte, jakým způsobem byly tamní kredity na ECTS přepočítány. Nie, dvojnásobná hodnota.
Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení studentů: Graduate predmety sú hlavne vo forme diskusií. Na každú hodnotu je potrebné prečítať určité dopredu dané články alebo knihy. V priebehu semestra sa píšú rôzne seminárne práce, študenti tiež vedú diskusiú, prezentuje sa research proposal. Undergraduate predmety väčšinou vo forme prednášok s priebežnými testami a prípadnými ďalšími seminárkami.
Kvalita výuky ve srovnání s domácí školou: U graduate predmetov veľmi vysoká, zameraná hlavne na kritické a intergratívne myslenie. Po roku na UNO mám pocit, že som sa naučila viac ako za štyri roky na MU. Undergraduate predmety sú jednoduché, porovnateľné s MU.
Jak jste získával/a studijní materiál? Profesori nahrávajú materiály na Blackboard, prípadne v sylabe je uvedená požadovaná literatúra.
Můžete doporučit nějaký zajímavý kurz/předmět/vyučujícího? Work Motivation & Morale, a ak si chcete zlepšiť písanie esejí v AJ tak ESL I. s Kimberly Schwab, ale to je skôr pre undergraduate Určite nedoporučujem online predmet Personnel & Volunteering Management for Non-Profit Organizations – úplný chaos.
Jaká je vybavenost školní knihovny? Čo sa týka required kníh tak nič moc a je potrebné si ich zakúpiť (najlacnejšie Amazon, určite nie Bookstore priamo na UNO, tá je predražená). Inak klasika – skener, PC, internet, tlačiarne, konferenčné miestnosti....myslím, že aj požičujú NTB a inú techniku, ale to som nikdy nevyužila

Dostupnosť počítačov, prístup na internet, úroveň potrebného softwaru, potreba vlastného notebooku: dostupnosť vysoká najmä v knižnici, ale tá nie je otvorená nonstop ako CPS
Možnosti tisku a kopírování: Prakticky všade v kampuse
Pořádá zahraniční škola/studentská organizace speciální akce pro výměnné studenty? Jestliže ano, jaké? Áno, najprv je orientation week kde sa dozviete všetko potrebné od registrácie predmetov, cez safety rules až po kultúrne rozdiely. Potom sa organizujú rôzne pikniky, recepcie, výlet do ZOO. Každý týždeň je Cultural Hour, kde a riešia dopredu dané témy atď.
Jak byste zhodnotil/a svoji integraci mezi místní studenty (hodnocení jako ve škole 1-5), případně doplňte vlastními slovy: 3, integruje sa predovšetkým medzi international študentmi keďže pre nich UNO organizuje rôzne akcie. Ale UNO vám pošle email či máte záujem o amerického buddyho a záleží na vás ako s tým naložíte. To isté platí aj v triede. Ak chcete tak sa integrujete, ale vyžaduje to iniciatívu.

### 3. Praktické otázky pobytu

Typ ubytování: Vlastné v dome cca 2 míle od kampusu. UNO poskytuje ubytovanie v kampusu za cca 550\$. Každý študent má vlastnú izbu, dvaja študenti zdieľajú jednu kúpeľňu a štyria študenti zdieľajú celú bunku. Určité je to veľmi pohodlné keďže bývate priamo v škole a všetko je blízko a taktiež ste aj v strede diania, na druhej strane je to celkom malé a drahé. V prípade, že sa rozhodnete pre vlastné tak odporúčam hľadať blízko Dodge St kde premáva autobus 2. V ostatných častiach mesta je hromadná doprava veľmi biedna. (Btw. UNO poskytuje prvým 500 študentom free bus pass, ktorý si môžete zadarmo vyzdvihnúť v Student Government Office.)
Cena měsíčně: 410\$ (Cena v EUR měsíčně: )
Popište vybavenost. Tipy pro další studenty – co by si měli sebou přivést? Všetko sa dá kúpiť. Odporúčam Craiglist. Ale inak klasika ako u nás – posteľ, stolík, stolička v izbe; kuchynka; gauč a stolík v spoločnej miestnosti. Hlavne konvertor/adaptér do zástrčky!
Jak a s jakým předstihem je třeba si zařídit ubytování? Ja som našla svoje ubytovanie cez univerzitnú stránku 2 týždne pred príchodom, ale bol to jediný dom ktorý sa prenajímал po izbách nie celý a mala som celkom šťastie. Na Craigliste je tiež ponuka ubytovania, ale je to risk keďže si to nemôžete pozrieť pred príchodom. Ak dostanete buddyho tak môžete poprosiť jeho o tipy na stránky kde hľadať, prípadne o to aby išiel na prehliadku domu. Ak riešite kampus tak to už neviem, ale všetky informácie vám dá UNO.
Jaké jsou možnosti stravování? V north kampuse je food court, ale ponuka je limitovaná. V south kampuse sú ďalšie možnosti stravovanie, ale tam som nikdy nebola. Cena je cca 5\$+. Je možnosť zakúpiť kartu s unlimited meal, ale keďže ja som si varila, neviem ako sa to oplatí
Jaké jsou orientační ceny potravin – porovnejte s cenami v ČR Radšej som neporovnávala. Ale myslím, že trocha drahšie ako v ČR. Záleží na konkrétnej potravine. Galón mlieka cca 2,5\$, väčšie balenie šunky 5,5\$, french bread 1\$
Způsob dopravy do místa pobytu: Orientační cena: 2 jednosměrné letenky, prvá v auguste cca 500€ Varšava-Chicago, odtiaľ Megabus za 1\$ do Omahy, druhá 475\$ z New Yorku do Prahy Tipy pro zakoupení výhodné letenky/jízdenky/další doporučení: Odporúčam sledovať cestujevne.com. A tiež je asi lacnejšie kúpiť spätnú než 2 jednosmerné, ale v auguste som nemala tušenia kedy pôjdem naspäť. Letenku zdražuje aj fakt, že škola začína v auguste čo je najdrahšie obdobie. Inak potom tiež sledovať Megabus, ktorý jazdí z Chicago do

Omaha za 1\$ (plus inde v USA) ak je lístok kúpený v predstihu.
Jaké jsou možnosti místní dopravy (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny) MHD je veľmi obmedzená. Jediná linka ktorá jazdí viackrát ako 3krát za hodinu je na Dodge St. Cena za lístok 1,25\$ (odporúčam získať bus pass spomínaný vyššie). Bicykel je dobrá alternatívna (lacné na Craigslist). Pešo v Omahe mimo centra a kampusu nechodí nikto (veľmi depresívne)
Jaké formality je treba vyřídit po příjezdu, např. povolení k pobytu? Všetko vám vysvetlia počas orientation week. Jediné na čo si spomínam bolo ukázať očkovací preukaz v Health Services a prejsť TBC testom (ak ste ho niekedy mali pozitívny, čiže sa vám spravila hrča po vpichu, musíte ísť na RTG, ktorý stojí 60\$)
Jakého jste použil/a zdravotního pojištění? (orientační cena, výhody, nevýhody, je nutno na univerzitě pořídit jiné než domácí (české) pojištění?) Slovenská Allianz, cena 500€+ (je treba nechať potvrdiť univerzitou na začiatku každého semestra). Majú tam celkom vysoké požiadavky, ale stačilo to. UNO poskytuje svoje ale to je 500\$+ za semester.
Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? Nie.
Pracoval/a jste během studia? Nie
Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro studenty z MU? Buď v kampuse, čo je veľmi limitované, alebo internship v obore (20hod/týž počas semestra a 40hod/týž počas leta). Internship musí byť potvrdené školou.
Tipy na využití volného času: Ak ste graduate študent, ktorý chce poctivo prečítať všetky readingy a nemáte perfektnú angličtinu tak toho veľa nebude. Ak bude, tak odporúčam sa zúčastňovať akcií organizovanými školou kde je väčšinou aj jedlo zadarmo a chodiť do HPER v kampuse kde máte zadarmo posilňovňu, skupinové cvičenia, bazén, lezeckú stenu, saunu, basketbal atď atď. Inak v Omahe toho nie je veľmi čo vidieť. Odporúčam cestovať, v jesennom semestri je fall break 2 dni, v jarnom spring break 1 týždeň, plus môžete využiť na cestovanie aj christmas break, ktoré trvá od cca 19.12. do 12.1.. Na letenky z Omahy sa oplatí sledovať Frontier airlines, Southwest airlines, Megabus.

#### 4.Finanční podpora a náklady

Stipendium od CZS - dotace z rozvojového projektu MŠMT Měsíční stipendium v Kč:	10000kč/mesačne
Počet podpořených měsíců:	8,5
Celkový počet měsíců:	9
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu? Pokud jste obdržel/a další stipendium, uveďte jaké a jeho výši v Kč. 15000kč z FF, ktoré som si vyžiadala na knihy	

Poplatky spojené s nástupem na univerzitu: a/ výše vstupního poplatku 0\$ b/ výše školného 0\$ c/ výše ostatních poplatků (jakých) víza (vid'. Vyššie)	
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje: a/ z toho ubytování 410\$ b/ z toho stravování netuším	

c/ cestování a volný čas veľa

## 5. Uznání zahraničního studia domácí fakultou

Kolik jste během studia získal kreditů (v systému zahraniční školy)?

Oba semestry 10 kreditů

Kolik kreditů ECTS Vám bylo u nás uznáno?

To ešte neviem, ale má byť 19 za fall a 20 za spring

Věděl/a jste předem, které kurzy Vám budou domácí fakultou uznány?

Áno.

Jakým problémům jste musel/a v souvislosti s uznáním čelit?

Zatiaľ som nepožiadala o uznanie.

## 6. Hodnocení pobytu, rady, další komentář

Posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný):

1

Posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný):

2,5

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (1-5, 1 – výborný)

2

Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy během pobytu:

Áno. S tým, že ma nechceli pustiť do predmetov, do ktorých som chcela. Prakticky som mala len 3 predmety z oboru, ktorý som tam išla študovať a bola som nútená si registrovať predmety na iných fakultách. Odporúčam dopredu si zistiť či v tom obore, ktorý študujete vám povolia si predmety registrovať, a to sa týka hlavne graduate predmetov. Ideálne ak napíšete priamo profesorom lebo zamestnanci INTL office to nie vždy vedia vyriešiť.

Co doporučujete vzít si s sebou:

Čo najmenej vecí. Konvertor, prípadne aj adaptér na zásuvky.

Co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě pozitivně:

Spôsob výuky a prístup profesorov k študentom, rýchlosť odpovedania na emaily zo strany profesorov , HPER

co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě negativně:

Že jednotlivé predmety v mojom obore sú vyučované každý druhý rok takže ponuka bola veľmi limitovaná a ešte aj do tých predmetov som mala problém sa dostať.

Další komentář:

V prípade ďalších otázok ma neváhajte kontaktovať na školský email a rada dotazy zodpoviem.

Určite ma nenapadlo všetko 😊

Odkaz na fotogalerii, blog apod.