

# Závěrečná zpráva z praktického pobytu

## Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu [hrabovska@czs.muni.cz](mailto:hrabovska@czs.muni.cz).

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese [czs.muni.cz](http://czs.muni.cz) v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezvládní dohody)
- 2. freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

### Osobní údaje

Fakulta/obor:	Lékařská fakulta / Všeobecné lékařství
Úroveň studia v době stáže	5. ročník
Cílová země:	Spojené království
Název zahraniční organizace:	Imperial College Healthcare NHS Trust
Oddělení (u větších organizací)	Department of Neurosurgery, Charing Cross Hospital
Adresa/Web:	<a href="https://www.imperial.ac.uk/medicine/study/undergraduate/electives-and-clinical-attachments/">https://www.imperial.ac.uk/medicine/study/undergraduate/electives-and-clinical-attachments/</a>
Začátek a konec pobytu: Délka pobytu v měsících:	27.6.2016 – 24.7.2016

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy.

**Ano**  **Ne**

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy.

**Ano**  **Ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy.

**Ano**  **Ne**

### 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? Postupoval som podľa návodu uvedeného na stránkach univerzity.

Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Výpis známok, letter of recommendation, CV, výpis z registra trestov, fotka, scan cestovného pasu, dokument o očkovaníach a aj IELTS jazykový certifikát
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) u mňa to bolo 10 mesiacov, ale stači asi tak 16 – 20 týždňov.
Jazyk – v jakém jazyce jste pracovala: anglicky
Bylo potřeba vízum? Ne

## 2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Ne.
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Je potřebné podriadiť sa zdravotnej prehliadke pred nástupom do praxe, inak nič. Prehliadku je nutné dohodnúť telefonicky niekoľko mesiacov vopred. Prehliadka zahrnala odber krvi pre EPP (aby som mohol asistovať na sále) a podanie očkovacej látky proti hep. B (booster).
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.  Pracovní doba individuálna. Začínalo sa ranným sedánkom – handover o 8:00, následne vizita prípadne možnosť ísť priamo na sál. Účast na vizitách, MDT – multidisciplinary team meeting – akési konzília, registrar teaching – při výuke predatestačných lekárov. Pozorovanie na sáloch při domluve aj asistencia. Niekedy som skončil o jednej druhej ale vacsinou okolo 4-5tej poobede.
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) Přístup nadpriemerný. Bol som vedený ako študent Imperialu, s vlastnou nemocničnou kartou s prístupom všade tam kam mal aj moj consultant, s vlastnou univerzitnou kartou s prístupom všade tam kam má aj britský študent medicíny na Imperiale. Tj. knihovny, menzy, laboratoria, počítače tlačiarne atd. Vlastný email, aj office 365... Vybavenost je nadpriemerná, dostupnost skvelá.
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? Možno áno, ja som o tom však nepočul a nevedel.

## 3. Praktické otázky pobytu

<b>Kde jste bydlel/a?</b>
Cena ubytování – měsíčně 500 libier
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: Sám, asi 3 mesiace dopředu a býval som u slovenského študenta danej univerzity.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést: bola tam WiFi, nič špeciálne netreba. Inak v rámci univerzitných a nemocničných priestorov funguje aj náš eduroam!

<p><b>Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)</b></p> <p>2x až 4x dražší. Doporučujem sa stravovať v školských alebo nemocničných menzách. Ceny okolo 4 – 5 libier za obed – na London pomerne lacné.</p>
<p><b>Doprava</b> do miesta pobytu: letadlo a autobus  Orientační cena: tam aj naspät: 200 Euro  Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: zajistit si letenku s předstihem.</p>
<p>Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy?  (MHD? Kolo, pěšky...ceny)  Do nemocnice som to mal 15 min. pešky. Inak oyster card na metro a busy.  Nezabudnut si doma ISIC na zľavy v meste. Kolo sa dá požičať na každom kroku v rámci siete bicyklov santader. Aj tak som chodil najmä metrom a pešky.</p>
<p>Jakého ste využili/a typu zdravotní pojištění?  Měl/a ste jiné pojištění? Jaké? Ano, zdravotní pojištění som mal a to priamo od mojej domovskej fakulty.</p>
<p>Zkušenosti s pojistnou událostí: žádná.</p>
<p>Tipy na využití volného času: Londýn je Londýn, každý si pride na svoje. Atrakcie, muzea, galerie, greenwich, parky a špecialitka: objednajte si vopred free vstupenku do sky garden – nádherný výhľad na mesto z mrakodrapu v centre mesta.</p>

## 4. Finance

<p>Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 10 000 Kč.  v EUR měsíčně:</p>
<p>Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: vlastní úspory.</p>
<p>Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)?  V Kč měsíčně: 28 000 Kč  V EUR měsíčně:</p> <p>Z toho stravování (uvedte měnu): 6 000 Kč  Z toho ubytování: 16 000 Kč  Z toho cestování a volný čas: 6 000 Kč</p>
<p>Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty...  Já som mal slovenský účet, výber z bankomatov spoplatnený a takisto asi aj platba kartou keďže bola v inej mene ako EURO...ale našiel som aj bankomaty s free withdrawal ale nejsom si istý či to nespocatnila slovenská strana.</p>
<p>Platil/a ste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) Ano, 185 GBP za stáž samotnú.</p>
<p>Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Ne.  Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? x  V EUR x  V Kč x</p>
<p>Jiné výhody od hostitelské organizace? Ne.</p>
<p>Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Cena za letenku.</p>

## 5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? Ano. Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? Volitelnou.
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? Získal jsem 5 kreditů. Uznání proběhlo přes studijní oddělení.
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? Ne.

## 5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný): 1
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 2
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Ano.
Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? Ano.
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Nadviazanie kontaktov so zahraničnými mentormi, zlepšenie akademickej angličtiny.
Nějaké závažné problémy během pobytu? Ne.
Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd. Je vyžadované slušné oblečenie, takže chlapi: polobotky, nohavice a ne rifle a košele. Na sál doporučujem doniest vlastnú obuv keďže oni ich tam navštevnikom neposkytuju. Ak by ste bývali niekde mimo, tak určite redukciu na elektrické spotrebiče (nabíječky atd). GL and HF 😊