

# Závěrečná zpráva ze studijního pobytu

## Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraničních studií MU do 4 týdnů po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu [vasek@czs.muni.cz](mailto:vasek@czs.muni.cz)

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese: <http://czs.muni.cz/cs/outgoing-mobility/outgoing-student/outgoing-student-zkusenosti>

Studijní pobyt se uskutečnil v rámci tohoto programu - **označte prosím správnou variantu:**

1. mezivládní dohody – výběrová řízení, kvóty
2. freemover
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. **ISEP**
5. Jiný programu:

### Základní údaje

Název fakulty na MU: Uveďte fakultu/y, přes kterou jste vycestoval/a	Fakulta Sociálních Studií
Obor studia:	Psychologie
Stupeň studia na MU v době pobytu v zahraničí:	Magisterské, 2. rok
Hostitelská VŠ:	Western Washington University
Hostitelská země:	USA
Stupeň studia na hostitelské instituci v době pobytu:	Undergraduate
Začátek pobytu:	21. 9. 2015
Konec pobytu:	10. 6. 2016
Počet měsíců:	8,6 (?)
Jazyk studia:	angličtina

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

- Souhlasím se zveřejněním této zprávy **Ano**  Ne
- Souhlasím s uvedením jména u své zprávy **Ano**  Ne
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy **Ano**  Ne

### 1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole? - Webové stránky univerzity <https://www.wwu.edu/> poskytují dostatek informací. Další info na stránkách konkrétních kateder

(departments).
Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? – poplatek ISEP, databaze studentu SEVP SEVIS I-901, pojištění ISEP, certifikát TOEFL – po přijetí zahraniční školou se resi DS-2019 form a víza
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? – ISEP vyberove rizeni na CZS probihalo v listopadu-lednu pro nasledny pobyt od zari. Vetsina dokumentace se pak resila kolem kvetna-cervna.
Bylo potřeba vízum? – Ano, typ J-1, k vyřizení na US ambasade v Praze (az po přijetí zahraniční instituci).
Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: DS160 (vyplneny formular na webu ambasady), SEVIS I-901, foto, zaplacena zadost o „appointment“ na ambasade délka čekání na vízum: cca 10 dni výše poplatku za udělení víza: 4000CZK

## 2. Studium

Měl/a jste před odjezdem informaci z katedry/fakulty ohledně způsobu uznání předmětů po návratu? Pokud ne, v čem byl problém? – Priblizne ano, skrze komunikaci s domaci katedrou pri vyplnovani Learning Agreement.
Měnil/a jste během pobytu studijní smlouvu/pracovní plán? - Learning Agreement jsem menil 2x z celkem 3 quarters (semestru). Tezko odhadovat predem do kterych predmetu se dostanete za 6 mesicu.
Kdy a jak probíhá registrace do kurzů? Jsou nějaká omezení? Možnost změny? – Probiha online skrze WEB4U priblizne 1-2 mesice pred zacatkem semestru. Omezeni jsou zasadni a variuji od katedry ke katedre. Na psychologii je mozna prima registrace jen do zakladnich 100 level kurzu. U 200-400 level je nutno zadat o vyjimku primo u ucitelu, ti vesmes reaguji vrole po mailu, jindy vas chteji pro udeleni vyjimky potkat predem osobne ci videt vypis znamek z domaci univerzity. Pokud se chcete dostat do nejvyssich napr. neurovednich predmetu, je nejlepsi odstudovat prerekvizity v prvnich dvou quarters a vyhnout se zadosti o vyjimku, jelikoz ve tridach pro 8 lidi ucitele obcas drzi mista pro ten rok promujici, ale pri splneni prerekvizit je samozrejme muzete vysoupnout ☺ Pozor, na psychologie je nemožno dostat je do „magisterských“ předmětů, kterých škola ani moc nevypisuje. Každopádně náročnost je i tak příjemně vysoká (nebo nízká, to je na vás).
Skládal/a jste na zahraniční škole zkoušky? - Ano, pro vetsinu predmetu. Zkouskove je vzdy jen jeden tyden a pro kazdy kurz pouze jeden termin bez moznosti opravy.
Jaký kreditový systém škola používá (MU používá ECTS)? - US system, 5 US kreditu mi bylo uznano jako 8 ECTS, 4 US kredity jako 6 ECTS.
Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení studentů: - Zalezi na kurzu. 100-200 level byvaji prednaskove kurzy s cca 3-4 testy. Od 300 level vyse je duraz na psani reflecting papers, „klasických“ seminarek, praktickych cviceni, diskuzi... Katedry geologie, IT, biologie maji hodne laboratoru, terennich cviceni apod. Take psychologie - neurovedni laboratore (EEG, TMS, behavioralni neurovedy).
Kvalita výuky ve srovnání s domácí školou: Srovnatelná s lepšími vyučujícími na FSS. Je rozhodně intenzivnější – vetsina predmetu se vyucuje 2-3 tydne. Zapisuji se „jen“ 3-4 predmety za quarter (semestr na 3 mesice). Takze se da jit v tematech vic do hloubky.
Jak jste získával/a studijní materiál? – System Canvas, kde ucitele sdili clanky, prezentace. Dale nakupem knizek.
Můžete doporučit nějaký zajímavý kurz/předmět/vyučujícího? - Kelly Jantzen - Cognitive Neuroscience (Lab). Jeff Carroll - Behavioral Neuroscience. Jeff King - Psychology and Culture.
Jaká je vybavenost školní knihovny? - Co se tyce knizek, tak nic moc, ale daji se tu objednavat knizky z mestske knihovny (registrace zdarma) a tam se da najit spoustu bezva veci. Stezejni knizky se ale musi kupovat (casto treba i za 120USD). Jako bonus je tu bezva databaze novin az do 18 století na filmovych pasech.
Dostupnost počítačů, přístup na internet, úroveň potřebného softwaru, potřeba vlastního notebooku: Teoreticky je mozne nechat notebook doma. PC Lab je skoro v kazde budove (i na kolejich), nektere jsou otevrene snad non-stop. Pristup na internet po registraci vsude na kampusu. V PC Labs je vetsinou klasika od Microsoftu a Adobe (i strizny a Photoshop). Take nekolik Apple Macu.
Možnosti tisku a kopírování: 2 USD kredit na quarter, 0.05 centu za stranku, temer v kazde budove
Pořádá zahraniční škola/studentská organizace speciální akce pro výměnné studenty/freemovers? Jestliže ano, jaké? – kratka plavba na vyletni lodi po zalivu, baseball zapas v Seattlu, snowshoeing na svazich

Mt. Baker, par spolecnych veceri, tulipanovy festival, kempovani...
Jak byste zhodnotil/a svoji integraci mezi místni studenty (hodnoceni jako ve škole 1-5), případně doplňte vlastními slovy: 2 – z pocatku jazykova/kulturni bariera, viz <a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Seattle_Freeze">https://en.wikipedia.org/wiki/Seattle_Freeze</a> , chvili trvalo, nez jsem objevil kolektivy mne blizke (jdete po spolecnych zajmech, je tu docela dost zajmovych klubu, hudebni, sportovni, Famfrpal, serm, analyzy Bible, to je nej cesta). V druhe polovine roku uz nachazim dost kamaradu i mezi amiky. Mne hodne pomohly diskuzni tridy a exkurze WWU Outdoor Center (nebo mit stesti na spolubydlici).
Jak byste zhodnotil/a svoji integraci mezi mezinárodní studenty (hodnoceni jako ve škole 1-5), případně doplňte vlastními slovy: 1 – perfektni, zakon spolecneho osudu tmeli, nekolik pratelstvi na celej zivot (uvidime). Ale urcite bych nedoporucoval zavrit se ve zlate kleci mezinarodnich studentu.

### 3. Praktické otázky pobytu

Typ ubytování: koleje (Birnam Wood) – nevybral jsem si, bylo prideleno, zanedbatelne dal od kampusu nez ostatni, ale nejvetsi prostory
Cena měsíčně: neresil jsem – zarizeno „zdarma“ skrze ISEP (Cena v EUR měsíčně: )
Popište vybavenost, co si přivést...možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendů... Jsou vzdy dva lidi na pokoji (celkem 4 v apartmanu), pokoje docela male, ale velky obyvak a kuchyn (v zakladu sporak a lednice). Místni vetsinou privezou mikrovlnku, televizi a nejake dalsi vybaveni. Jinak zaklad jako postele, stoly, zidle, gauce k dispozici.
Jak a s jakým předstihem je třeba si zařídit ubytování? – Asi 3 mesice predem online a zaplati se zaloha 200USD.
Jaké jsou možnosti stravování? – Na kazdy quarter dostanete 1200 USD (jen tahle univerzita a jen ISEP), a mate volnost, co s tim, coz je super. Jsou tu jidelny, kde je moznost neomezeneho stravovani asi za 1400 USD, ale ja bych doporucil 5 vstupu do jidelny na tyden (+ dostanete 200 USD kreditu = dalsich 20 vstupu) – to je celkem za 600 USD a 600 USD tim padem mate na dalsi vydaje.
Jaké jsou orientační ceny potravin – porovnejte s cenami v ČR. - V levnejsich supermarketech vse cca 1,5x – 2x drazsi.
Způsob dopravy do místa pobytu: Norwegian z Prahy do Los Angeles, pak jsem chvili cestoval. Levne letenky s Allegiant z LA, San Fran, Phoenixu ci Las Vegas primo do Bellinghamu. Jinak budou levnejsi asi lety do Vancouveru a pak prejet hranice autobusem, nezli Seattle. Orientační cena: 12 000 jednosmerna Tipy pro zakoupení výhodné letenky/jízdenky/další doporučení:
Jaké jsou možnosti místní dopravy (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny): Koupil jsem si kolo za 100 USD a prodal za 150 USD, okoli je skvele na cyklovylety. Mesto je male, vse dostupne. Verejna doprava po meste pro studenty zdarma. Do kampusu (15 min) a centra (30 min) se da bez problemu i pesky. Da se koupit i auto a na konci prodal – mozna to vyjde levneji nez si prubezne pujcovat auto z pujcovny na kratke vylety. Nebo idealne najit mistniho kamarada s autem, protože verejna doprava mimo mesto téměř neexistuje.
Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu, např. povolení k pobytu? Jen vyzvednout student ID.
Jakého jste použil/a zdravotního pojištění? (orientační cena, výhody, nevýhody, je nutno na univerzitě pořídit jiné než české pojištění?) – Nutnost koupit pojisteni ISEP – 73 USD/ mesic.
Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? - Ne.
Pracoval/a jste během studia? – Ne.
Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? - Da se (legalne) pouze na kampusu.
Tipy na využití volného času: Snad nejlepší prostredi v USA pro outdoor aktivity – vysokohorska turistika v North Cascades, horolezeni, kayaking, drahe lyzovani, bezky, windsurfing... pro hiking je idealni podzim a pak od kvetna (snehy ve vyscich nadmorskyh vyskach drzi az do pozdneho jara), ale da se v podstate porad (v nizsich nadmorskyh vyskach bez snehu zato v zime s neustalym destem ☺ ). Pak jsou tu mesta Seattle a Vancouver cca 2 hodiny autem/busem a levne lety do Kalifornie. Zimni pauzu jsem strivil v Mexiku. Oregon je skryty klenot. Místní hudební scéna (hiphop, elektro, indierock) je na hodně vysoké úrovni, takže ať už sami hrajete či ne, najít/poslouchat kvalitní skupinu není problém.

#### 4. Finanční podpora a náklady

Stipendium od CZS - dotace z rozvojového projektu MŠMT Měsíční stipendium v Kč:	10 000CZK
Počet podpořených měsíců:	cca 9
Celkový počet měsíců:	cca 9
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu? Pokud jste obdržel/a další stipendium, uveďte jaké a jeho výši v Kč. - Mimoradne stipendium. Cca 30 000 CZK	

Poplatky spojené s nástupem na univerzitu: a/ výše vstupního poplatku – neplatí se (ISEP) b/ výše školného – neplatí se (ISEP) c/ výše ostatních poplatků (jakých) – příspěvek na studenta v CR (2x 32 000 CZK), SEVIS (160USD), TOEFL test (cca 7000CZK), víza (4000CZK), pojištění 73USD/měsíc, poplatek ISEP (cca 7000CZK – nevím přesně)
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje: a/ z toho ubytování - 0 b/ z toho stravování – cca 300USD c/ cestování a volný čas – nemonitoroval jsem

#### 5. Uznání zahraničního studia domácí fakultou

Kolik jste během studia získal kreditů (v systému zahraniční školy)? - 39
Kolik kreditů ECTS Vám bylo u nás uznáno? – 63, doufám
Věděl/a jste předem, které kurzy Vám budou domácí fakultou uznány?
Jakým problémům jste musel/a v souvislosti s uznáním čelit?

#### 6. Hodnocení pobytu, rady, další komentář

Posouzení osobního přínosu ( 1-5, 1-výborný): 1
Posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1-
Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (1-5, 1 – výborný): 1
Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy během pobytu: Ne.
Co doporučujete vzít si s sebou: Nepromokavé boty, kalhoty, bundu. Trekové či lezecké boty.
Co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě pozitivně: Množství talentovaných mladých hudebníků.
Co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě negativně: Množství tragikomicky špatných výtvarníků.
Další komentář: Neváhejte se na mě obrátit, radím rád.
Odkaz na fotogalerii, blog apod.: Pouze offline.