

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2016-2017

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu: **označte**

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
2. freemover
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	Lékařská fakulta, všeobecné lékařství
Úroveň studia v době stáže	magisterské studium, 6.ročník
Cílová země:	Velká Británie
Název zahraniční organizace:	School of Medicine – Keele University Royal Stoke University Hospital
Oddělení (u větších organizací)	Nefrologie, kardiologie, plicní
Adresa/Web:	http://www.keele.ac.uk/medicine/ http://www.uhnm.nhs.uk/Pages/Home.aspx
Začátek a konec pobytu:	17.10.2016 – 9.12.2016
Délka pobytu v měsících:	8 týdnů

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

- Souhlasím se zveřejněním této zprávy. Ano Ne
- Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. Ano Ne
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. Ano Ne

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? některé nemocnice ve Velké Británii nabízejí zahraničním studentům lékařských fakult stáže v nemocnicích – nutno hledat

pod pojmy „electives, clinical electives, elective for overseas students, elective placement“. Informace o této stáži jsem získala na této adrese: https://www.keele.ac.uk/medicine/medicalelectiveplacementsnon-keelestudents/
Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Letter of support from the Dean, malpractice/liability insurance, a copy of passport, a photograph, Academic Transcripts (výpis absolvovaných předmětů se známkami), immunisation certificates (nutno nechat potvrdit praktickým lékařem), Pre Placement Health Screening form (formulář zaslaný nemocnicí v UK), vyplněná přihláška potvrzená studijním oddělením
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) několik měsíců; pokud neodpoví na mail, je lépe kontaktovat Keele University telefonicky (obecně – u některých electives je třeba stáž vyřizovat až rok dopředu) – místní univerzita ale byla v porovnání s jinými velmi vstřícná a komunikace s koordinátory probíhala na výbornou
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a angličtina
Bylo potřeba vízum? ne

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? ano, a to z důvodu uznání stáže jako předpromoční praxe
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? vyřizovala jsem pouze administrativní záležitost s koordinátory v nemocnici a absolvovala vstupní zdravotní prohlídku (doložení zdravotní dokumentace, odběr krve); na výsledky krevních testů z Occupational Health Department jsem čekala cca 2 týdny (do té doby nemohla asistovat na sále) – je dobré je telefonicky urgovat
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. V nemocnici jsem pracovala přibližně od 8.30 do 17.30, poté často pokračovala na večerní službě nebo pohotovosti. Každý den bylo třeba potvrdit dopolední i odpolední docházku podpisem některého z lékařů, jinak ale byla pracovní doba na zvážení studenta. Účastnila jsem se vizit, zapisovala do dokumentace lékařské nálezy, vyšetřovala pacienty, hodnotila výsledky vyšetření. Zdokonalila jsem se v diferenciací diagnostice i v praktických dovednostech jako např. odběr venózní i arteriální krve, kanylace, zavádění nasogastrické sondy, katetrizace apod. Během stáže jsem se často účastnila i výuky s místními studenty – celkově je výuka více prakticky orientovaná, přínosné byly zejm. lekce (skills sessions) zaměřené na správnou techniku katetrizace, injekce, podávání transfuzí krve, simulace týkající se rozšířené první pomoci. Zároveň jsem se od studentů dozvěděla o řadě dalších seminářů a výuce na oddělení (bed side teaching), která nebyla v běžném rozvrhu uvedena. Zajímavé byly také tzv. CIL semináře, kde se s ostatními studenty probírají kazuistiky, a páteční ground round pořádaná pro veškerý personál nemocnice. Většina oddělení pořádá také journal club, MDT meetings, příp. výuku pro junior doctors. Celkově byla pro mě stáž velkým přínosem a mohu ji vřele doporučit. Místní studenti byli velmi ochotní s čímkoliv pomoci a zejm. mladší lékaři často ve svém volném čase pořádali výuku pro mediky.

Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.)

Knihovna (<http://www.keele.ac.uk/healthlibrary/>) byla velmi dobře vybavena, byla otevřená i během víkendů. Průběžně pořádají výprodej starších knih za výborné ceny. K dispozici byly také počítače, scanner a tiskárna. Kromě této knihovny, která se nachází hned vedle nemocnice, je k dispozici také knihovna v kampusu – ten je ale za městem a nedocházela jsem tam. Nemocnice má také předplacený portál Uptodate, řada knih je dostupná i online po přihlášení přes Keele University login.

Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? ne

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a?: pronajatý pokoj v domě na Oliver Road – 2 min pěšky do nemocnice, cca 20 min do centra Newcastle

Cena ubytování – měsíčně: 80£ za týden + vratná záloha 250£

Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: ubytování jsem si zajistila sama, obecně většina majitelů ale na inzerát neodpoví/hledá dlouhodobější nájemníky/hodlá přislíbit ubytování až cca týden před příjezdem <http://www.spareroom.co.uk/>; <http://www.accommodationforstudents.com/student/login.asp>

tipy na ubytování poskytla i nemocnice

při hledání ubytování v UK je lépe se kontaktovat přímo s majiteli nemovitosti (landlords) – vyhnete se tak poplatkům realitním makléřům; dále je třeba se informovat, zda nájemné zahrnuje účty (bills included) nebo se účty rozpočítávají mezi nájemníky; doporučuji zkusit zkontaktovat místní studenty, např. formou inzerátu na nástěnce

Vybavenost, připojení na internet, co si přivést: redukci do zásuvky, rozdvojku; s připojením na internet jsem neměla problém

Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)

1,5-2x dražší (sýry, šunka, maso), některé ceny srovnatelné (pečivo, mléko, máslo, zelenina); mezi nejlevnější obchody patřil Aldi a Lidl

Doprava do místa pobytu: z Londýna vlakem

Orientační cena: 35£

Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky

vlaky v UK jsou obecně dražší než autobusy – z nich je nejlevnější megabus, největší dostupnost má nationalexpress; vyplatí se zakoupit s předstihem

Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy?

do nemocnice jsem docházela pěšky, jednosměrná jízdenka se pohybuje od 1,5£; pro cestu autobusem do Keele Campus lze uplatnit studentskou slevu (nutno předložit Keele Card)

v UK v rámci 1 města často funguje více dopravců, lze si pak zakoupit jízdenku jen pro jednoho dopravce nebo pro více dopravců

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění?

Měl/a jste jiné pojištění? Jaké?

byla jsem pojištěná u České spořitelny, pojištění zahrnovalo liability insurance

Zkušenosti s pojistnou událostí: nemám

Tipy na využití volného času: ples studentů, vánoční trhy v Bath a Manchesteru, Cadbury čokoládovna v Birminghamu

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 7000 Kč + speciální grant jednorázově 11000 Kč.

v EUR měsíčně:

Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: vlastní zdroje

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)?

V Kč měsíčně: 20 000 Kč

V EUR měsíčně:

Z toho stravování (uved'te měnu): 8 000 Kč

Z toho ubytování: 11 000 Kč

Z toho cestování a volný čas: 1000 Kč

Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty...

platila jsem převážně v hotovosti nebo českou platební kartou

Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.)

130£ (fixní poplatek za stáž), 20£ vratná záloha na průkaz studenta

Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? ne

Jiné výhody od hostitelské organizace? ne

Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? platba ubytování

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru?

Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí?

volitelnou

Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě?

Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů?

22 kreditů v z důvodu uznání stáže jako Předpromoční praxe

Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže?

ne

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1

posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1

Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? rozhodně

Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? ano

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? rozvoj jazykových dovedností, navázání kontaktů, doporučující dopis od supervizora, rozvoj praktických dovedností, zkušenost s odlišným stylem výuky, rozvoj znalostí z oblastí medicíny, zkušenost s odlišným zdravotnickým systémem

Nějaké závažné problémy během pobytu? ne

Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou)

Případně odkaz na blog, fotogalerii atd. visačka, turniket pro odběr krve, černá propiska (všechna lékařská dokumentace se píše černou), fonendoskop, even. neurologické kladívko, světýlko; neberte si s sebou bílé oblečení/přezůvky – lékaři chodí v běžném oblečení (s dress codem vás zahraniční organizace seznámí s předstihem)