

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2015-2016

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu:

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
2. **freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	LF MU/ Všeobecné lékařství
Úroveň studia v době stáže	magisterský stupeň
Cílová země:	Slovenská republika
Název zahraniční organizace:	Univerzita Pavla Josefa Šafárika v Košicích
Oddělení (u větších organizací)	UNLP- oddělené chirurgie
Adresa/Web:	Trieda SNP 1, 040 11 Košice, Slovenská republika www.upjs.sk/lekarska-fakulta/
Začátek a konec pobytu: Délka pobytu v měsících:	3.8. 2015- 2.9.2015, 1 měsíc

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

- Souhlasím se zveřejněním této zprávy. **Ano** **Ne**
- Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. **Ano** **Ne**
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. **Ano** **Ne**

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže?

Nejdříve jsem kontaktovala sekretariát chirurgické kliniky v Košicích, byla jsem odkázána na Mgr. Marcinkovou (Referát pro zahraniční vztahy), se kterou jsem následně vše vyřešila.

Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace?

Před příjezdem bylo třeba zajistit následující dokumenty:

- Vyplněný formulář „Application Form“ a „Learning Agreement“
- Potvrzení o studiu
- Výpis známek z domovské univerzity
- Životopis
- Kopie pasu/ očanského průkazu

Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) podle jejich stanovených deadline

Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a v českém (slovenském)

Bylo potřeba vízum? NE

Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: -

délka čekání na vízum: -

výše poplatku za udělení víza: -

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? NE

Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech?

Je potřeba zajít na Referát pro zahraniční vztahy za paní magistrou, hlavně kvůli potvrzení dokumentů o absolvování stáže.

Ubytování je lepší si zařídit předem, i stím Vám p.Mgr Marcinková pomůže.

Výhodou je zařídit si kartu MHD.

Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba.

V rámci této stáže jsem dělal mnohem více než na své domovské univerzitě. V ročníku je nás hodně a proto se ke klinickým věcem nedostaneme. Zde jsem naštěstí přišla v období, kdy na oddělení nebyl žádný medik, takže jsem se dostala k více zákrokům. Úkony, které mohl zvládnout i lékař bez chirurgického vzdělání, se dělily jen mezi mě a další lékařsky, které zde byly v té době na cirkulaci.

Nejvíce času jsem strávila na operačních sálech, kde jsem velmi často asistovala. To je velký přínos, výkony jsem si nechala potvrdit a budu toto přikládat k životopisu při žádosti o zaměstnání.

Ráno jsem se účastnila vizity, během dne jsem byla na OS nebo jsem byla přítomna na JIS.

Orientační pracovní doba: 8 h/den

Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.)

Informace k této stáži byly spíše ve formě samostudia z vlastních materiálů. Bohužel nebyl přístupný internet(wifi) pro dohledávání potřebných informací- samozřejmě PC byly přítomné, ale jen pro práci personálu, byl jich nedostatek.

Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty?

Spolek mediků města Košice v době, kdy jsem byla na stáži měl program pro své zahraniční stážisty, tak jsem se k nim připojila. Všechno bylo ovšem na mé vlastní iniciativě.

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a? V rámci studentského internátu.
Cena ubytování – měsíčně 67 euro/ měsíc
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: Pomoc při ubytování mi nabídla p.Mgr. Marcinková. Já jsem si ubytování zařídila sama přes kontaktní osobu uvedenou na internetových stránkách.
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést Jsou zde zvyklí na studenty, takže vše bylo zařízené pro základní bydlení. Samozřejmě nebylo nádobí. Internet- je potřeba kabel, je potřeba se zaregistrovat. Víc Vám řeknou na vrátnici nebo v ubytovací kanceláři.
Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) Potraviny jsou mírně dražší než v ČR, ale není to příliš velký rozdíl.
Doprava do místa pobytu, Jela jsem v době, kdy doprava vlakem po SK pro studenty byla bezplatná, takže jsem ušetřila. Ovšem to platí jen pro Os a R, na IC a EC se bezplatné lístky nevztahují. Je potřeba si zařídit „studentský preukaz“ na každé železniční stanici. Platila jsem jen cestu z ČR do nejbližšího města na SK, kde jsem přesešla na vlak.
Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? Jezdila jsem MHD- koupila jsem si měsíční lístek (je potřeba si zařídit i městskou kartu města Košice). Ale pokud nespěcháte, je většina věcí relativně blízko- centrum města bylo od ubytování asi 20 minut, ovšem nemocnice byla dál a ráno je pohodlnější jet MHD. Pokud byste měli stáž v „Nové nemocnici“ na Ondavskej, je internát hned u nemocnice (asi 3 minuty)
Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? Měl/a jste jiné pojištění? Jaké? Pojištění v rámci mého účtu u KB
Zkušenosti s pojistnou událostí: NE
Tipy na využití volného času:

4. Finance

Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 7000Kč v EUR měsíčně: cca 260 eur
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: vlastní finance
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 10 000 V EUR měsíčně: 370 eur
Z toho stravování (uved'te měnu): 200 eur Z toho ubytování 67 eur Z toho cestování a volný čas: 100 eur
Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... stačilo mi používání české platební karty (dá se takto platit téměř kdekoliv).
Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.)

Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? NE
Jiné výhody od hostitelské organizace? NE
Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu?

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? NE Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí?
Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Jako předmět VLSZ01 Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 1 kr.
Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? Zatím ne.

6. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1
posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1
Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? Rozhodně. Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? ano
Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Nové, velmi cenné klinické zkušenosti, které bych nikdy na domácí fakultě nezískala. Mimo to i jsem poznala i nové město a chod nemocnice v zahraničí.
Nějaké závažné problémy během pobytu? NE
Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.