

Závěrečná zpráva z praktického pobytu

Akademický rok 2016-2017 **doplňte**

Tato zpráva musí být předána Centru zahraniční spolupráce MU po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu hrabovska@czs.muni.cz.

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese czs.muni.cz v sekci zkušenosti studentů.

Praktický pobyt se uskutečnil v rámci programu: **označte**

1. výběrová řízení MŠMT a kvóty (mezivládní dohody)
2. **freemover**
3. meziuniverzitní/mezifakultní dohody
4. ISEP
5. FM EHP
6. jiná stáž

Osobní údaje

Fakulta/obor:	PřF, Fyziologie živočichů
Úroveň studia v době stáže	doktorské
Cílová země:	USA
Název zahraniční organizace:	University of Pittsburgh
Oddělení (u větších organizací)	Department of Oral Biology, School of Dental Medicine
Adresa/Web:	Salk Hall, 3501 Terrace Street, Pittsburgh, PA, 15261
Začátek a konec pobytu:	12.9.2016 – 9.12.2016
Délka pobytu v měsících:	3 měsíce

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy. Ano Ne

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy. Ano Ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy. Ano Ne

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Jaký byl Váš postup při zajišťování stáže? Domluvení stáže s příslušnou osobou na zahraniční univerzitě, zajištění financování ze strany domovské univerzity, zajištění ubytování, zajištění dopravy

Jaké dokumenty jsou potřebné k přijetí na stáž do této organizace? Životopis, collaborative visitor agreement, pre-registration form (osobní dotazník),
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? (v týdnech) 8 - 10 týdnů
Jazyk – v jakém jazyce jste pracoval/a - angličtina
Bylo potřeba vízum? Ano (v mém případě byla dostačující ESTA - bezvízový styk) Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: cestovní pas délka čekání na vízum: 14 dní výše poplatku za udělení víza: 14 dolarů

2. Průběh stáže

Měnil/a jste během pobytu pracovní plán stáže (training agreement)? Ne
Co je důležité vyřídit hned po příjezdu? Jaké náležitosti a na kterých úřadech? Pouze dokumenty ze strany univerzity
Popište Vaši práci/činnost v zahraniční organizaci. Napište, co konkrétně jste dělal/a, zda odpovídala práce domluveným podmínkám a Vašemu domácímu oboru studia, zda byla Vaše práce samostatná a zodpovědná, orientační pracovní doba. V průběhu této praktické stáže jsem pracoval na projektu zabývajícím se poruchami mineralizace a obecně vývoje kostí a zubů u jednoho z mutantních kmenů myši. Osvojil jsem si práci s myším modelem a to především v oblasti páření, značkování a genotypizace mláďat. Pro charakterizaci tohoto mutantního kmene jsem využíval především metod in situ hybridizace, imunohistochemie, mikroCT, barvení skeletu alizarinovou červení a chrupavky alcianovou modří. Získané výsledky poslouží k charakterizaci daného kmene myši a tyto informace budou následně publikovány v jednom z vědeckých časopisů. Práce byla samostatná a zcela odpovídala jak podmínkám tak mému domácímu studiu. Pracovní doba byla asi 8 hodin denně.
Zhodnoťte přístup k informacím (způsob získávání pracovního materiálu, vybavenost knihovny, dostupnost počítačů atd.) Online přístup k většině vědeckých časopisů, dostupnost počítačů zcela dostatečná a vyhovující.
Pořádá organizace anebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro zahraniční stážisty? nevím

3. Praktické otázky pobytu

Kde jste bydlel/a? na kolejích mimo kampus (jako postgraduální student není možnost využívat ubytování zprostředkovaného univerzitou)
Cena ubytování – měsíčně 760 dolarů (170 dolarů přírážka za krátkodobé ubytování)
Kdo zajistil ubytování a s jakým předstihem: osobně, asi měsíc dopředu
Vybavenost, připojení na internet, co si přivést – kuchyně bez nádobí, připojení na internet nebylo v ceně (velké mínus), nic nevozit, všechno lze koupit, hlavně v obchodech „Vše za dolar“
Jaké jsou orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR) záleží na druhu potravin, ale celkově výrazně vyšší

<p>Doprava do místa pobytu – letecky a poté vlakem, vyšlo mnohem levněji letět do NY (JFK) a pak vlakem do Pittsburghu, než koupit letenku až do Pittsburghu Orientační cena - asi 15000 korun Tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky – těžko říct, ale hlavně nekupovat na poslední chvíli, což bylo v mém případě bohužel neproveditelné</p>
<p>Jaké jsou možnosti – potřeba místní dopravy? Pokud student dostane tzv. Panther card (univerzitní karta), může používat MHD zdarma (MHD? Kolo, pěšky...ceny)</p>
<p>Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? Běžné cestovní pojištění Měl/a jste jiné pojištění? Jaké?</p>
<p>Zkušenosti s pojistnou událostí: žádné</p>
<p>Tipy na využití volného času: procházení města, návštěva NHL, NFL, NBA</p>

4. Finance

<p>Stipendium od CZS: v Kč měsíčně: 12500 korun v EUR měsíčně:</p>
<p>Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu: osobní zdroje</p>
<p>Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu (tj. bez cesty tam a zpět)? V Kč měsíčně: 25000 V EUR měsíčně:</p> <p>Z toho stravování (uvedte měnu): 5000 Z toho ubytování 18000 Z toho cestování a volný čas: 2000</p>
<p>Zkušenosti s bankovními účty/službami. Doporučujete účet zřízený v zahraničí, používání české platební karty... české debetní karty většinou fungují, ale často se také stává, že ne. Proto jsem si raději v ČR zařídil kartu kreditní se kterou jsem neměl žádný problém a platba vždy proběhla, což byl výhodné hlavně pro placení nájmu, kde debetní karta nefungovala</p>
<p>Platil/a jste na zahraniční organizaci nějaké poplatky? (pojištění, materiál atd.) ne</p>
<p>Získal jste mzdu od hostitelského podniku/organizace? ne Pokud ano, kolik činila Vaše mzda měsíčně? V EUR V Kč</p>
<p>Jiné výhody od hostitelské organizace? žádné</p>
<p>Je potřeba počítat s větší částkou na začátku pobytu? Pokud ano jakou a k jakému účelu? Na první nájem, ale vše lze platit kartou</p>

5. Uznání zahraniční stáže domácí fakultou

<p>Je pracovní stáž součástí Vašeho studijního oboru? ano Pokud ano – je povinnou nebo volitelnou součástí? Neuvědomuju si, ale myslím, že povinná</p>
<p>Jakým způsobem Vám bude pracovní stáž v zahraničí uznána na domácí fakultě? Kolik získáte /jste získal/a ECTS kreditů? 15 kreditů</p>

Byly závažné problémy při vyřizování uznání stáže? ne

5. Celkové hodnocení

posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1

posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1
--

Souhlasíte s tvrzením, že díky zkušenostem nabytým v průběhu stáže se Vám podařilo více rozvinout Vaše kompetence pro práci ve Vašem oboru? ano

Měla byste zájem o další pobyt v zahraničí? ano

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? samostatnost při práci v laboratoři, zlepšení aktivního užívání anglického jazyka, jiné uvažování a možnost srovnání jak životní, tak pracovní úrovně mezi USA a Českou republikou
--

Někaké závažné problémy během pobytu? ne
--

Máte nějaká doporučení pro Vaše následovníky? (např. co si vzít s sebou) nic si neberte, všechno se dá koupit na místě, oblečení extrémně levné (TJ Maxx, Marshalls), nádobí se dá pořídit doslova za hubičku, možná jenom pro prvních pár dní mít např. jednu lžici, misku a hrnek

Případně odkaz na blog, fotogalerii atd.
--