

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu na partnerských univerzitách v zahraničí

Tato zpráva musí být předána Centru zahraničních studií MU do 6 týdnů po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu glogar@czs.muni.cz

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese:

<http://czs.muni.cz/cs/outgoing-mobility/outgoing-student/outgoing-student-zkusenosti>

Prosím doplňte dobu studia (např. akademický rok 2012-2013, jarní semestr 2013, letní škola 2012, atd.) - **dopište prosím zde**: akademický rok 2014/2015

Osobní údaje

Název fakulty na MU: Uveďte fakultu/y, přes kterou jste vycestoval/a	Filozofická
Obor studia:	Psychologie
Úroveň studia v době pobytu v zahraničí (Bc., Mgr, PhD):	Mgr
Hostitelská VŠ:	University of the Sunshine Coast
Hostitelská země:	Austrálie
Začátek pobytu:	červenec 2014
Konec pobytu:	červenec 2015
Počet měsíců:	12
Jazyk studia:	Angličtina

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy **Ano** **Ne**

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy **Ano** **Ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy **Ano** **Ne**

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole? http://www.usc.edu.au/learn/courses-and-programs/courses
Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? To už si moc nepamatuji. Ale určitě motivační dopis, výpis známek za celé studium.
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? Myslím, že to bylo asi půl roku dopředu.
Bylo potřeba vízum?

Ano. Velmi jednoduchá a rychlá online záležitost. Vízum bylo na emailu do 1 dne. Jedná se jen o elektronické vízum, není třeba nikam jezdit pro razítko.

Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: nepamatuji se
délka čekání na vízum: 1 den
výše poplatku za udělení víza: 10 100kč

2. Studium

Měl/a jste před odjezdem podepsanou studijní dohodu (Learning agreement)?

Ano.

Věděl/a jste před odjezdem, jak Vám kurzy budou na domovské fakultě uznány?

Ano. Vše jako volitelné předměty.

Měnil/a jste během pobytu studijní smlouvu?

Ano, vyměnila jsem si 2 předměty vzhledem k náročnosti a relevanci k mému oboru.

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů? Jsou nějaká omezení? Možnost změny?

Registrace do kurzů probíhala přes:

<https://usccentral.usc.edu.au/psp/ps/?cmd=login&languageCd=CZE&>

Bylo to frustrující, protože jejich systém nemá náš výpis předmětů. Proto mě to nenechalo se zapsat skoro do ničeho, co jsem chtěla, a musela jsem to řešit přes jejich international office a IT podporu.

Skládal/a jste na zahraniční škole zkoušky?

Ne. Moje předměty (counselling) obsahovaly jen assignmenty. Ale u jiných oborů se dělají zkoušky na konci semestru.

Používá škola systém ECTS? Pokud ne, uveďte, jakým způsobem byly tamní kredity na ECTS přepočítány. Ne, používají EFTSL. Jeden předmět byl přepočítán na 7 kreditů.

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení studentů:

Výuka je velmi komplexní. Přednáška, seminář, povinná literatura, assignmenty a eseje. Každý předmět má detailně sestavenou osnovu, podle které se jede celý semestr. Na každou hodinu víme, kterou kapitolu máme přečíst, jaké cvičení udělat atd. Taky je dané datum pro eseje a reflexe, takže si to člověk může pěkně rozvrhnout. V některých předmětech jsou zadané i skupinové projekty.

Kvalita výuky ve srovnání s domácí školou:

Kvalita mi přijde vysoká. Méně předmětů (3-4 na semestr), ale zato více do hloubky probraná témata. Hodně času zabere psaní esejí a různých reportů. Každý úkol, esej atd má váhu vzhledem ke konečné známce za předmět, takže člověk musí makat celý semestr, a ví, na čem je.

Jak jste získával/a studijní materiál?

Studijní materiály jsou poskytovány učitelem přes blackboard: <https://online.usc.edu.au/>
Každá knížka, která je povinná, je prezenčně poskytnuta v knihovně. Já osobně jsem využila online stránky: <https://studentvip.com.au/textbooks> , FB: <https://www.facebook.com/groups/TextbookExchangeUSC/> , <http://www.uscstudentguild.org.au/what-we-do/textbook-hub/> .

Můžete doporučit nějaký zajímavý kurz/předmět/vyučujícího?

Relationship Communication COU200 – Fiona O'Hara

Strengths-Based Counselling: Collaborative Approaches COU265 – Neil Mellor

Developmental and Family Counselling COU281 – Sue Evans

Jaká je vybavenost školní knihovny?

Dobrá.

Dostupnost počítačů, přístup na internet, úroveň potřebného softwaru, potřeba vlastního notebooku: Docela pomalé počítače a internet. Internet v Austrálii je celkově dost středověk. Na

<p>univerzitě je spousta počítačových učeben a taky počítače v knihovně. Ale určitě doporučuji vlastní notebook!</p>
<p>Možnosti tisku a kopírování: Ano. V knihovně i v PC labs. Cena 9 centů/str. Škola nabízí \$20 kredit každý semestr na kopírování.</p>
<p>Pořádá zahraniční škola/studentská organizace speciální akce pro výměnné studenty? Student Guild je organizace, která pořádá spoustu akcí, mezinárodních večerů, zábavní program atd pro všechny studenty. http://www.uscstudentguild.org.au/ Doporučuji se zapojit do klubu USC Activate: https://uscactivate.wildapricot.org/ USC Activate pořádá spoustu výletů do okolí a i vy se můžete zapojit do organizace. Activate dává příležitost k vytvoření nových přátelství a prozkoumání Sunshine Coastu i dál za tu nejnižší možnou cenu.</p>
<p>Jak byste zhodnotil/a svoji integraci mezi místní studenty (hodnocení jako ve škole 1-5), případně doplňte vlastními slovy: Integrace mezi Australské studenty mi přijde poněkud složitější. Ale to poznáte sami. Zato internationals jsou super.</p>

3. Praktické otázky pobytu

<p>Typ ubytování: vlastní pokoj v domě s dalšími studenty</p>
<p>Cena měsíčně: průměr \$150/týden (\$600/měsíc). Nájem se platí týdně a většinou je potřeba složit zálohu za dva týdny.</p>
<p>Popište vybavenost. Tipy pro další studenty – co by si měli sebou přivést? Dají se najít pokoje vybavené i nevybavené. Doporučuji zaplatit za vybavený pokoj, pak není třeba si s tím lámat hlavu. Spousta rodin má volný pokoj právě pro mezinárodní studenty a počítají s tím, že s sebou máte jen oblečení.</p>
<p>Jak a s jakým předstihem je třeba si zařídit ubytování? Řekla bych tak měsíc dopředu. Doporučuji online: https://flatmates.com.au/ , http://au.easyroommate.com/ , http://www.gumtree.com.au/ . (Gumtree je super užitečná stránka na všechno, ale nelze ji používat ze zahraničí. Takže k zúžitkování až po příjezdu). Škola poskytne brožuru se spoustou užitečných informací, kde najdete další informace k ubytování. Taky existuje školní registr ubytování, který vám poskytne Student Guild (zašlou emailem). Přímo u univerzity jsou dvoje soukromé koleje, které jsou děsně drahé, spousta lidí si na ně stěžuje, a neustále se tam paří. Ale pro někoho, kdo se chce socializovat a najít rychle kámoše dobrý. Já ale doporučuji jednoznačně bydlet v domku u pláže v Mooloolabě.</p>
<p>Jaké jsou možnosti stravování? Školní jídelna prodává základní oběd za \$5. Mají různé sandwiche za \$3, sushi rolku za \$2.50. Taky je několik kafeček na kampuse. Obchod u univerzity není, ale už se staví, takže za rok už možná bude stát. V Mooloolabe a Marochydoore je spousta restaurací, kde se dá sehnat práce (nejlépe říjen-únor).</p>
<p>Jaké jsou orientační ceny potravin – porovnejte s cenami v ČR Řekla bych, že celkově je vše asi tak 4x dražší. Ale dají se najít i levné věci a potraviny v akci. (testoviny \$1, tuňák 80c, chleba \$1.50, vejce 12ks \$3, sýr 1kg \$8, jogurt 1kg \$5)</p>
<p>Způsob dopravy do místa pobytu: Let Orientační cena: 30 000 zpáteční letenka Tipy pro zakoupení výhodné letenky/jízdenky/další doporučení: kvalitou doporučuji Emirates, cenově výhodné letenky lze párkrát do roka zakoupit přes http://www.akniletanky.com/ .</p>
<p>Jaké jsou možnosti místní dopravy (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny)</p>

Autobus se docela dá, pokud bydlíte v Mooloolabě nebo Marochydoore. Horší doprava už je z Mountain Creeku. Se studentskou GO Card jedna jízda cca \$2. http://translink.com.au/ Určitě doporučuji si co nejdříve pořídit kolo + helmu! vysoké pokuty za jízdu bez helmy. Na kole se dostanete všude po okolí :-).
Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu, např. povolení k pobytu? Pokud chcete pracovat, musíte si zařídit Tax file number: http://www.immi.gov.au/students/students/working_while_studying/ Také je třeba zařídit si studentskou kartu na autobus – během orientačního týdne na Uni. (GO Card)
Jakého jste použil/a zdravotního pojištění? (orientační cena, výhody, nevýhody, je nutno na univerzitě pořídit jiné než české pojištění?) Allianz přes australskou univerzitu \$666/na celý rok. U univerzity je klinika, která má smlouvu přímo s Allianz, takže není nutné platit za návštěvu lékaře. Klinika to řeší automaticky s pojišťovnou. Léky si do \$36 musíme platit sami. Zbytek doplatí pojišťovna.
Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? Ano.
Pracoval/a jste během studia? Ano. V restauraci.
Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? Zařídit si Tax file number (viz výše). Pracovní povolení 20h/týdně během školy, neomezeně během prázdnin.
Tipy na využití volného času: Chodit do přírody! Mt. Coolum, Glass House Mountains, Mt. Cooroora, hinetrlands – Melany Botanic Gardens, Montville, Kenillworth. Vodopády Gardners Falls, Kondolilla Falls. Bushwalking trails. Kayaking na moři i na kanálech. S USC ACTIVATE!!! Výlety do všech těchto oblastí. (viz vaše) Social sport na Uni: http://www.usc.edu.au/explore/campus/sport-and-fitness/social-sport Events in Student Guild

4.Finanční podpora a náklady

Stipendium od CZS - dotace z rozvojového projektu MŠMT Měsíční stipendium v Kč:	10 000kč
Počet podpořených měsíců:	10
Celkový počet měsíců:	14
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu? Stipendium od MU 100 000kč. Půjčka z banky. Práce v restauraci 20h/týdně.	

Poplatky spojené s nástupem na univerzitu: a/ výše vstupního poplatku 0kč b/ výše školného 0kč c/ výše ostatních poplatků (jakých) \$666/pojištění
Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje: 18 000 – 30 000kč a/ z toho ubytování 10 000kč b/z toho stravování 10 000kč c/cestování a volný čas 3 000kč

5. Uznání zahraničního studia domácí fakultou

Kolik jste během studia získal kreditů (v systému zahraniční školy)? n/a
Kolik kreditů ECTS Vám bylo u nás uznáno? 49
Věděl/a jste předem, které kurzy Vám budou domácí fakultou uznány? Ano
Jakým problémům jste musel/a v souvislosti s uznáním čelit? n/a

6. Hodnocení pobytu, rady, další komentář

Posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 1 Poznala jsem spoustu lidí žijících naprosto odlišným životním stylem než je náš Evropský. Uvědomila jsem si, jak i jinak se dá žít a věřím, že se mi hodně změnil žebříček hodnot. Být tak dlouho a daleko od rodiny a od přátel je obrovská životní zkušenost. Navazování nových vztahů a přátelství, změna prostředí, stěhování.. to jsou vše nové stresory, které vás posunou o kus dál.
Posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 1 Podle mého názoru je obor Counselling na univerzitě na dobré úrovni, předměty jsou velmi přínosné, interaktivní, zážitkové a záživné.
Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (1-5, 1 – výborný): 1 Orientation week je nutností! Seznámíte se tam s novými studenty, dostanete spoustu informací ve formě brožur, letáčků, přednášek, interaktivních stánků. Studijní oddělení je velmi nápomocné a celkově se zaměstnanci školy neustále snaží studenty podporovat. Student Life and Learning je department se spoustou servisů pro studenty – např. lekce angličtiny, pomoc s psaním životopisu, kontrola gramatiky v eseji, psycholog atd.
Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy během pobytu: Ne.
Co doporučujete vzít si s sebou: redukci do elektriky, vlastní notebook, léky
Co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě pozitivně: Přístup lektorů je báječný. Komunikace s vyučujícími je velmi otevřená a osobní. Osnovy předmětů a požadavky předmětů jsou velmi jasné. Kampus je prostorný, zelený a poskakují po něm klokani. Student Guild je skvělé místo na odpočinek a socializování se s dalšími studenty. Bylo mi povoleno absolvovat celosemestrální praxi v mém oboru.
co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě negativně: Nebylo mi povoleno zapsat si magisterský předmět, protože MU má s USC smlouvu na bakalářské úrovni. Kromě toho bylo vše super.
Další komentář: Sunshine Coast je naprosto nejlepší místo, na kterém se vám poštěstí studovat. Celá tato oblast je nádherná, všude krásné pláže a zelené okolí. V žádném případě bych neměnila! Využijte zdrojů, které nabízí univerzita jako Student Life and Learning, Social sport. A taky se zapojte do dění ve Student Guildu a USC Activate...budete mít krásné zážitky a vzpomínky. Nemarněte čas a chodte na východy a západy slunce, serfujte, užívejte sluníčka! A když vám někdo řekne, že něco nejde, nedejte se. Chtěla jsem tady dělat praxi. Přes emailovou domluvu to nešlo. Tak jsem pak obešla pár vlivných lidí na kampuse, a najednou to šlo ;-) Mám krásné Australské zážitky, a ty už zůstanou. :-)