

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu na partnerských univerzitách v zahraničí

Tato zpráva musí být předána Centru zahraničních studií MU do 6 týdnů po ukončení studijního pobytu. Vyplněný dotazník zašlete prosím na adresu glogar@czs.muni.cz

Závěrečné zprávy budou k dispozici v databázi na adrese:

<http://czs.muni.cz/cs/outgoing-mobility/outgoing-student/outgoing-student-zkusenosti>

Prosím doplňte dobu studia (např. akademický rok 2012-2013, jarní semestr 2013, letní škola 2012, atd.) - **dopište prosím zde:**

Osobní údaje

Název fakulty na MU: Uveďte fakultu/y, přes kterou jste vycestoval/a	Přírodovědecká fakulta
Obor studia:	Molekulární biologie a genetika
Úroveň studia v době pobytu v zahraničí (Bc., Mgr, PhD):	Mgr
Hostitelská VŠ:	Laurentian University
Hostitelská země:	Kanada
Začátek pobytu:	5.1.2015
Konec pobytu:	25.4.2015
Počet měsíců:	4
Jazyk studia:	anglický

Prosíme o sdělení, zda hodláte zprávu zveřejnit anonymně, či ne. Zveřejnění jména a kontaktu pomůže vašim následovníkům.

Souhlasím se zveřejněním této zprávy Ano Ne

Souhlasím s uvedením jména u své zprávy Ano Ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u své zprávy Ano Ne

1. Aktivita před výjezdem do zahraničí

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole? Webstránka univerzity, interní systém university (univerzita zašle instrukce)
Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? Univerzita je partnerem programu ISEP, mimo ISEP dokumentaci nejsou potřeba žádné jiné
Jak dlouho dopředu je třeba přijetí vyřizovat? Standardní doba pro ISEP (cca 7-8 měs.), univerzita je jinak v přijetí studentů flexibilní (v mém případě 2 měs. Předem)

Bylo potřeba vízum? Ne
Potřebné podklady a doklady pro udělení víza: délka čekání na vízum: výše poplatku za udělení víza:

2. Studium

Měl/a jste před odjezdem podepsanou studijní dohodu (Learning agreement)? Ne Pokud ne, v čem byl problém? Zdržení dokumentu z mé strany
Věděl/a jste před odjezdem, jak Vám kurzy budou na domovské fakultě uznány? Ano
Měnil/a jste během pobytu studijní smlouvu? Ano
Kdy a jak probíhá registrace do kurzů? Jsou nějaká omezení? Možnost změny? Registrace probíhá online, omezení v prerekvizitách / domluva s vyučujícím
Skládal/a jste na zahraniční škole zkoušky? Ano
Používá škola systém ECTS? Pokud ne, uveďte, jakým způsobem byly tamní kredity na ECTS přepočítány. Ne, systém je ze své podstaty jiný, práve odpovídá 2 a půl násobku času který věnuji stejnému počtu kreditů na domovské fakultě
Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení studentů: Studenti se připravují pravidelně, tvoří prezentace, protokoly ve formě vědeckých článků, píšou eseje a odevzdávají domácí úkoly. Krom hodnocení za tyto, studenti získávají procenta známky za půlsestrální a finální zkoušky (písemná forma, 1.5-3 h)
Kvalita výuky ve srovnání s domácí školou: Závisí na předmětech a vyučujících, v průměru však srovnatelné s MU
Jak jste získával/a studijní materiál? Zdrojem byly vyučující (prezentace a poznámky), elektronické knihy, v některých předmětech je však nutno mít vlastní knihu (50-150 CAD), k sehnání v univerzitním knihkupectví.
Můžete doporučit nějaký zajímavý kurz/předmět/vyučujícího? Ass. Prof. Siemann – Experimental biochemistry Ass. Prof. Martinez – Developmental biology Prof. Kumar - Biomembranes
Jaká je vybavenost školní knihovny? V závislosti na oboru, knihovna obsahuje dostatek titulů z každého oboru, na půjčení knihy z které se vyučuje předmět se však nedá spolehnout (obvykle 1-2 kopie)
Dostupnost počítačů, přístup na internet, úroveň potřebného softwaru, potřeba vlastního notebooku: Vlastní notebook je nutností, knihovna sice má několik počítačů k volnému užívání, množství úkolů však přesahuje možnost najít volný počítač každý krát.
Možnosti tisku a kopírování: Ano, v knihovně i na kolejích
Pořádá zahraniční škola/studentská organizace speciální akce pro výměnné studenty? Ano Jestliže ano, jaké? Sportovní aktivity a výlety, Filmové odpoledne, výlety do Montralu a Ottawy.. Sám jsem zorganizoval pár akcí za podpory Exchange office, iniciativa se neomezuje.

Jak byste zhodnotil/a svoji integraci mezi místní studenty (hodnocení jako ve škole 1-5), případně doplňte vlastními slovy:1, studenti jsou vesměs přátelští, škola je posledně hodně mezinárodní. Není problém si najít kamarády, často za vámi přijdou sami.

3. Praktické otázky pobytu

Typ ubytování: kolej, samostatný pokoj, možnost změny
Cena měsíčně: hrazeno vyjíždějícím studentem, jinak přibližně 1000 EUR (Cena v EUR měsíčně:)
Popište vybavenost. Tipy pro další studenty – co by si měli sebou přivést? Pokoje jsou plně vybaveny, vždy 3-4 pokoje v jednom sdílejí společnou kuchyň, sprchu a záchod. Kuchyň je v základním vybavení, nádobí je možno si půjčit nebo levně sehnat v supermarketu
Jak a s jakým předstihem je třeba si zařídit ubytování? Smlouvu jsem potvrdil přibližně 2 měsíce před odjezdem
Jaké jsou možnosti stravování? Studenti s ubytováním na koleji mají povinnost platit stravování v menze, v mém případě hrazeno vyjíždějícím ISEP studentem. Pro bilaterální smlouvu minimálně 2500 CAD
Jaké jsou orientační ceny potravin – porovnejte s cenami v ČR 2-3 násobek, Ceny v CAD: chleba 3-4 , mléko 3, sýr (400g balení) 6-7, vejce (12ks) 3.5, salát 4, rajčata (kg) 8, jabka (kg) 4, rýže (kg) 4, čipsy 2.5-4, fazole (plechovka) 1.5... jídlo ve fastfoodu cca 9, restaurace cca. 15. Vino cca 8, alkohol 25-40, plechovka piva pullitr 2, 6pack pitelného piva 12-14, nepitelného 8-10, pivo v hospodě 5-7
Způsob dopravy do místa pobytu:letadlem a autobusem Orientační cena: 700 EUR (2 měs předem), +50 EUR bus z Toronta jednosměrně (Geyhound bus) Tipy pro zakoupení výhodné letenky/jízdenky/další doporučení: Koupil jsem letenku přes Student Agency. Dejte si poradit. Jako student jsem měl s British Airways, který mi doporučily 3 změny v ceně a možnost odletu z jiného letiska za poplatek. Zkuste se taky podívat na metasevery pro letenky (skyscanner, expedia, viagogo, tripoto...) Ale úprimně, Student má skvělý servis, a když je něco třeba, máte rady a změny zdarma nebo za pusu. Jiné společnosti vám snad pomůžou taky, ale otázka je za kolik. Pokud najdete něco zásadně levnější (3 a víc tisíc), určite do toho jděte, jinak mějte na paměti zkruté výdaje (změna rezervace je u některých společností 150 EUR, telefonická podpora je placený automat a customer care je poskytovaný externí společností z Indie, která netuší. Věřte mi, cestuji hodně a člověk se poučí. Tenhle typ letenky, když jste vázání datumem je dobré mít od kvalitní společnosti, o to lepší že české. Naše kultura dokáže hodně alternativní věci, které jsou na hranici zákona o ochraně údajů, a považují to za laskavost. Ostatní krajiny to považují za službu, za kterou si připlatíte, nebo je to mimo jejich policy, a přesto nejede vlak.
Jaké jsou možnosti místní dopravy (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny) Jako student LU si můžete zakoupit předplacenou jízdenku za 160 CAD, jinak je to cca 3 CAD/cesta. Jízdenka je nahraná automaticky na studentském průkazu (hned jak ho máte, i před zaplacením) Autobusy jsou jinak katastrofa (potraviny tam a zpět 3 hodiny, víkendy to ani nezkoušejte), jezdí málo a hlavne když je nepotřebujete. Kolo možná v letě, když je -35 (leden-březen), to se vám holt moc nechce. Pěšky je všechno příliš daleko. Zkuste si najít kamarády s autem a máte vyhráno.
Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu, např. povolení k pobytu? Po příjezdu jsem jenom podepsal smlouvu na ubytování. Jinak se určite zastavte v Exchange student office, tam vás navedou na všechno co je potřeba.

<p>Jakého jste použil/a zdravotního pojištění? (orientační cena, výhody, nevýhody, je nutno na univerzitě pořídit jiné než české pojištění?)</p> <p>V Ontáriu je povinné zdravotné pojištění UHIP, cca 230 CAD. Hradí ho univerzita a vy pak platíte univerzite. Hradí základní ošetření a částečně léky. Nehradí dentální ošetření. Připojištění jsem použil jenom když jsem cestoval.</p>
<p>Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?</p> <p>Využil jsem lékaře na kampusu při zlomenine na noze. Neplatil jsem nic. Za pohotovost platíte cca 100 CAD, ty ale dostanete zpátky.</p>
<p>Pracoval/a jste během studia?</p> <p>Když jste v Kanadě v rámci bezvízového styku, pracovat nemůžete. V semestru na to ani nebudete mít moc čas. Když si ale vybavíte student permit předem (typ víz), tak to půjde. Jinak nějaké to doučování je fajn alternativou, hlavně v období zkoušek – když si na to troufnete, tak to celkom pomůže. Za jedno sezení si klidně naučtujte 20-30 CAD. Mne se to zdalo moc, ale když si uvědomíte, že i nejhorší brigáda tu vynáší 12 CAD na hodinu, tak je to pochopitelné.</p> <p>A nezapomínejte, doučování jede i přes Skype.</p> <p>Když máte student permit, můžete dělat TA, asistenta učitele to je populární možnost, hlavne když jste na univerzitě aspoň jeden celý rok.</p>
<p>Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty?</p> <p>Bez víz pracovat nemůžete. Se student permit můžete dělat na kampusu. (Starbucks, Subway, Tim Hortons, cafeteria, maintenance, portering=recepční/bezpečák, ... je toho hodně) Když budete muset nebo chtít, něco se určitě najde. Já jsem tam hlavně studoval a snažil se toho co nejvíc zažít</p>
<p>Tipy na využití volného času:</p> <p>V zimě běžkování, tělocvična a bazén zdarma, kinomístnost zdarma na kolejích, výlet do Toronta, Ottawy, Montrealu, lezecké a joga centrum Arc ve městě, hlavně se zeptejte domácích 😊</p>

4. Finanční podpora a náklady

Stipendium od CZS - dotace z rozvojového projektu MŠMT	10 000 Kč
Měsíční stipendium v Kč:	
Počet podpořených měsíců:	4
Celkový počet měsíců:	4
Jakých dalších zdrojů jste využil/a k financování pobytu? Osobní úspory Pokud jste obdržel/a další stipendium, uveďte jaké a jeho výši v Kč.	

<p>Poplatky spojené s nástupem na univerzitu:</p> <p>a/ výše vstupního poplatku: 250 CAD (ISEP placement fee)</p> <p>b/ výše školného: hrazeno ze stipendia</p> <p>c/ výše ostatních poplatků (jakých): žádné</p>
<p>Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje:</p> <p>a/ z toho ubytování: 0</p> <p>b/ z toho stravování: 150</p> <p>c/ cestování a volný čas: 200</p>

5. Uznání zahraničního studia domácí fakultou

<p>Kolik jste během studia získal kreditů (v systému zahraniční školy)?</p> <p>9</p>
--

Kolik kreditů ECTS Vám bylo u nás uznáno?
Věděl/a jste předem, které kurzy Vám budou domácí fakultou uznány? ano
Jakým problémům jste musel/a v souvislosti s uznáním čelit?

6. Hodnocení pobytu, rady, další komentář

Posouzení osobního přínosu (1-5, 1-výborný): 5
Posouzení akademického přínosu (1-5, 1-výborný): 3
Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (1-5, 1 – výborný) 1
Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy během pobytu: Ne
Co doporučujete vzít si s sebou: Teplé oblečení, občanku (když náhodou ztratíte pas), extra platební kartu když můžete
Co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě pozitivně: Osobní přístup
co Vás nejvíce překvapilo na partnerské univerzitě negativně: Fluktuace kvality vyučujících
Další komentář: Váš pobyt bude tak dobrý, jak si ho uděláte. ISEP vám dáva volnost, užijte jí s rozumem. Předměty berte vážně od začátku, vyplatí se to. Snažte se angažovat v klubech, hledejte si kamarády z různých oblastí, nesklouzněte k čisto mezinárodním přátelstvím. Naberte si rozumné množství práce. Komunikujte s vyučujícím, když něco potřebujete (deadline extension, coursework management...), vyplatí se to. Hlavně mějte na paměti, není to jenom o studiu. Je to o komplexním rozvoji vaší osobnosti v akademickém prostředí zahraniční univerzity. Hledejte kontakty do budoucna, snažte se pochopit smýšlení kultur, v mém semestru byly na Laurentian University lidi z přibližně 40 zemí. Využijte to. Inspirujte se fungováním místního systému. Není skvělý, ale přinesl jsem si s sebou pár tipů jak věci dělat a jak ne. A taky si to v rámci možností užijte, studentská léta jsou na konci, tak je vyždímejte co to dá. Odkaz na fotogalerii, blog apod.